

---

Subject: Eiweiß.. Milch.. und der Rest

Posted by [pracz](#) on Sun, 04 May 2008 08:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

morgen..

nachdem ich mich gestern durch einige threads gelesen und diverse seiten bezüglich MILCH angeschaut hab, kam mir die frage auf, ob ich eigentlich noch weiterhin mein "muskelaufbau eiweiß" zu mir nehmen "darf", wenn milch doch so schädlich ist. eiweiß ist ja nicht gleich milch.. soja milch soll auch nicht soo gesund sein.

gruß pracz

---