

---

Subject: Shedding-Phase

Posted by [mesh](#) on Sat, 03 May 2008 14:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie jeder von uns weiß, tritt ja eine Shedding-Phase auf wenn man Minoxidil nimmt. Siehe Text unten. Nun bin ich in der 4. Woche und vorne, wo ich Minox am meisten benutze, wird die Stelle etwas lichter und ich habe mehr Haarausfall als vor der Minox-Anwendung. Ich muss dazu sagen, ich benutze seit 8 Jahren Finasterid. Nun habe ich wie die meisten von uns hier, etwas Angst, dass die verloreren Haare nicht wieder kommen. Eigentlich soll ja eine Shedding-Phase ein gutes Zeichen sein, aber nun meine Frage. Gibt es auch Minox-Anwender, die nach der Shedding-Phase keine Verbesserung hatten und sogar nach der Anwendung wenigere Haare hatten, also vorher?

Text:

Unter äußerlicher Therapie mit Regaine Lösung kann gelegentlich nach etwa 5wöchiger Behandlung zunächst verstärkter Haarausfall auftreten. Die Ursache hierfür ist noch nicht abschließend geklärt. Vermutet wird ein Ausschieben locker sitzender Haare im Telogenstadium (Ausfallsstadium) durch die im selben Haarfollikel verstärkt nachwachsenden Anagenhaare (Wachstumshaare).

Der Zeitraum bis zum Auftreten der "Shedding-Phase" genauso wie dessen Dauer und Ausprägung sind natürlich von Patient zu Patient unterschiedlich. Der Beginn der ""Shedding-Phase"" liegt in der Regel zwischen der 2. und 6. Behandlungswoche, sie dauert im allgemeinen wenige Wochen (2 bis 4). Die meisten Patienten berichten lediglich über einen verstärkt bemerkten Haarausfall, ohne dass sich das Haarkleid weiter lichtet. In Einzelfällen kann der Haarausfall jedoch auch so ausgeprägt sein, dass lichte Areale entstehen. Insgesamt wird das ""Shedding"" als Zeichen guten Ansprechens auf die Therapie interpretiert. Die durch die Behandlung ausgeschobenen Haare werden verstärkt wieder nachwachsen.

---