

---

Subject: Vorsorge...!!!

Posted by [Schneeball](#) on Thu, 01 May 2008 21:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Haarspezialisten

Eigentlich habe ich ja volles Haar, allerdings denk ich zumindest mal, das an den Schlefen mir da das eine oder andere Haar fehlt.

Bin 26 Jahre alt und es gibt mir schon zu denken, da dies ja der Anfang vom Ende sein kann, vorallem wenn ich da so in meinen Freundeskreis schaue. Na hilfe, die haben echt Haarprobleme und dies macht mir schon richtig Angst.

Ich nehme seit einiger Zeit Pantostin, also gegen das Dht und hatte mal Minoxidil angewandt, allerdings war die Anwendung echt grausam und das Schedding war mir zur heis. Ich hatte zum Beispiel auf meiner Tastatur gleich mal 5 kleine kurze Haare liegen, obwohl ich bloß mal ne Viertel Stunde davor sass.

Meine Fragen:

-Welche Mittel kann ich denn noch so zur Vorsorge nehmen?

\_Ich nehme Zink, Eisen, Biotin, Folsäure und B\_Vitamine, sollte ich noch was nehmen???

-Stimmt es das man nach dem Duschen sich den Kopf nochmal klatt abwaschen sollte, weil dies die Durchblutung fördert??

-Gibt es überhaupt einen weg meine Geheimratsecken wieder zuwachsen zu lassen???

---