
Subject: 1 Jahr und 3 Monate Fin + div. Nem
Posted by [what-to-do](#) on Thu, 24 Apr 2008 17:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

jetzt meld ich mich nach langem stillen mitlesen auch mal wieder zu Wort. Habe auch versucht das Forum nicht mehr ganz so oft afzusuchen, da ich der Meinung bin, je mehr man sich mit dem Thema, den Nebenwirkungen und Wirkungen, einfach mit allem drumherum beschäftigt, desto kontraproduktiver wirkt sich das auf den Haarausfall aus...

Nun zu mir:

Start mit 1mg Proscar am 20. Januar 2007
div. Nem's wie Zink/Kupfer, Biotin, Lachsöl, Kieselerde, Carnitin, ein Multivitaminpräparat u.ä.
habe ich auch alle durch.

Ja, was soll ich sagen... Mir fallen weniger Haare aus als Früher, trotzdem ist mein Status denke ich schlechter als vor einem Jahr. Ich weiß leider nicht was ich machen soll. Wie der ein oder andere hier, habe ich auch 2 haarige Probleme. Zum einen leide ich sehr unter meinem Haarausfall, zum anderen habe ich am Körper viel zu viele Haare. Und das ist der springende Punkt, denn aus diesem Grund möchte ich eigentlich kein Minox nehmen. Die Frage ist nun, was soll ich jetzt machen? Im Moment scheint mir der nächste Schritt eine Fin-Dosiserhöhung auf 1,25 mg. Ich kenne die Studien und weiß das die DHT-Senkung sich nicht wirklich dramatisch verändert, aber mir bleib eigentlich nicht so viel anderes übrig. Klar, ich habe noch die Möglichkeit Spiro oder Fluta zu nehmen. Aber gegenüber Medikamenten die in Deutschland nicht zugelassen sind, bin ich doch etwas skeptisch. Und hier im Forum sind mir auch keine grandiosen Erfolge nur mit diesen Mitteln bekannt...

Was meint ihr? Was würdet ihr machen? Mein Status ist für mein Alter katastrophal. Die Tonsur ist mittlerweile deutlich sichtbar, Geheimratsecken stark ausgeprägt und das Haar wird denke ich auch insgesamt lichter. Werde Fin aufjedenfall weiter nehmen. Es gibt ja einige bei denen der Erfolg erst nach 2 oder mehr Jahren richtig sichtbar war. Die andere Möglichkeit wäre ein mm-Schnitt. Evtl. auch kombiniert mit einer Therapieänderung.

Aber wenn ja, wie soll ich mich im Geschäft und meinen Freunden und Bekannten gegenüber verhalten? Hmm, ich frag mich, was die sagen oder wie sie schauen wenn die mich dann das erste mal sehen...??? Und auf wieviel mm? Wenn dann müsste ich denke ich auch bissle ins Solarium, denn eine gebräunte Halbglatze sieht denk ich besser aus als ne weiße...

Jungs (und gerne auch Mädels ;D), gebt mir mal ein paar Tips!!!

Danke!!! Mfg
