
Subject: estrogen (mal wieder) und das se
Posted by [wasti](#) on Thu, 17 Apr 2008 11:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

hab mit fin und säge meinen ha so halbwegs im griff.
leider hab ich aber auch ein se und durch fin hat die hautfettung sehr zugenommen.
säge zusätzlich hilft ein bisschen (bis recht gut) bei den schuppen und auch beim ha.
aber leider keine sebumreduzierung.

sucht man in div. foren, dann ist die antwort immer:

estrogenreduzierung!

wirklich?

ich hab allerdings keine probleme mit libido etc.
testosteron ist bei mir nicht zu niedrig!

füge ich jetzt aber z.B. dim zu, dann geht (vielleicht) das estrogen zurück, aber testosteron nimmt zu.

ist die reduzierung von estrogen automatisch auch immer die erhöhung des testo?

und wie macht sich dann der höhere testo -wert bemerkbar?
hab von maca -usern gelesen, die folgendes sagten:
totale hautfettung, mehr ha und spitz wie nachbars lumpi!

das kanns doch nicht sein...

gibt es keinen weg, der estrogen mindert, aber das testo nicht berührt?

Indol-3-Carbinol?

btw.

agnus castus hab ich mal probiert, aber hatte rasch rötliche, juckende flecken im gesicht.

LG
