
Subject: Frage an ab NorwoodNull und andere
Posted by [Hairlost2008](#) on Wed, 16 Apr 2008 19:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich halte auch sehr viel von der Spannungstheorie.

ich massiere jeden abend meine kopfhaut.

nun nehme ich drei finger und schiebe die kopfhaut links und rechts über dem ohr immer schnell nach oben und das ganze ein paarhundert mal. man merkt das die kopfhaut danach entspannter , weicher und elastischer ist.

das gleiche mache ich am hinterkopf. an den seiten greife ich am haarkranz an.

Was haltet ihr davon, speziell norwood.... ?

was haltet ihr davon wenn man die augenbrauen immer nach oben zieht und wieder loslässt... man merkt ja schliesslich am hopf das sich die gesamte kopfhaut bewegt. hat das den gleichen effekt wie eine massage ?

allerdings ist mir aufgefallen das die kopfhaut beim hochziehen enorm unter spannung steht. zieht die augenbraue mal hoch und dann fühlt dabei die spannung...

ich bin mal auf eure meinung gespannt...

durchblutet wird die kopfhaut hierdurch ja.

entschuldig für die rechtschreibung und die grammatik... ich habs sau eilig...

vielen dank für eure antworten...
