

---

Subject: ernsthaftes problem

Posted by [Gast](#) on Tue, 08 Apr 2008 16:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

mein name ist stefan, ich bin 21 jahre alt und ich leide seit geraumer zeit an haarausfall. wie lange kann ich nicht so genau sagen. ich habe schon immer große geheimratsecken gehabt, das lag aber nicht am haarausfall sondern einfach an meinem verebten haaranstanz seitens meines vaters. jedenfalls habe ich seit etwa einem halben jhr bemerkt, dass sich meine geheimratsecken innerhalb kürzester zeit stark vergrößert haben. es wachsen an den neuen stellen nur noch vereinzelt kleine dünne haare sodass die geheimratsecken sehr weit nach oben bis zum oberkopf gehen. es sieht fast so aus also ob die geheimratsecken in zukunft so groß würden dass sie meine vorderen haare von edn hinteren abschnüren.

zudem ist mein haar am oberkopf auch lichter geworden. bisher konnte ich es noch sehr gut verstecken aber ich fürchte es wird immer schlimmer.

obwohl sich das alles nach androgenetischem haarausfall anhört verlier ich besonders beim duschen auch sehr viele haar am hinterkopf. manchmal wenn ich durch meine nassen haare fahren kleben bis zu 10 stück aufeinmal an meiner hand.

insgesamt verlier ich am tag zwischen 90 und 170 haare zwar am ganzen kopf verteilt aber nur am oberkopf und an den schläfen ersichtlich. obwohl ich seit 4 monaten alpecin (koffeinshampoo) nehme und ich das alpecin haarwasser auftrage verbessert sich mein zustand nicht.

ich treibe seit letzter zeit sehr viel sport vor allem fitness, kann es sein dass diese körperlichen anstrengungen meinen haarasufall verstärken?

falls es sich um teilweise diffusen haarausfall beim mir handelt, kommen diese haare dann wieder zurück bei richtger ernährung?

ich hoffe ihr könnt mir helfen ich bin schon sehr in angst noch mehr haare zu verlieren!

---