

---

Subject: Gibt es einen Unterschied zwischen L-Carnitin und Acetyl-L-Carnitin ???

Posted by [Greg2022](#) on Mon, 13 Feb 2006 12:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino empfiehlt ja das Acetyl-L-Carnitin zu sich zu nehmen.

Und ich habe mit jetzt bei BIERSTEDT das L-Carnitin besorgt.

Frage: Gibt es hier einen Unterschied, oder bin ich mit meinem L-Carnitin genauso gut dran. Oder muss es das Acetyl-L-Carnitin sein ???

Ich bitte um eine eindeutige Antwort.

---