
Subject: Haar ab 60, wie gehts weiter?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 28 Mar 2008 22:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte gerade mit einem Mitglied hier diskutiert wie es mit 60 Jahren weiter geht. Also angenommen, wir halten den "Vollen-Haarstatus" bis 60 Jahre. Wie gehts dann weiter? So wie gehabt mit Fin, Minox, Revivogen etc.? Kann man die Dosis eigentlich dann reduzieren? Benötigt man ein Koffeinshampoo so wie die Frauen ab 40?

Bringt gesunde Ernährung was, damit das Haar nicht dünner wird?

Außerdem hab ich mal gelsen daß das Haar ab 30 feiner wird. Hoffe ja daß dies nicht der Wahrheit entspricht.

Also meine Großmutter hatte mit ihren 86 Jahren noch recht dichtes Haar. Der Großvater eben nur den obligatorischen Kranz (den hatte er übrigens schon in jungen Jahren gehabt!), und mein Vater Kranz und oben noch etwas. Bei manchen alten Männern ist ja der übrig geblieben Kranz ja leider sehr dünn. Meine Mutter mit fast 60 hat leicht graues aber sehr volle Haarpracht. Also, bitte, Tipps für die Haarerhaltung und Pflege ab 60.

Fin und Minox dürfen wohl ein Lebenlang eingenommen werden damit es nicht wieder los geht. Das mit über 40 der HA aufhört ist ein Gerücht.

Und Schwarzenegger ist ja nun auch 60. Und der hat doch noch nen guten Status, gelle Ka\$h.
Grüße Sonic
