

---

Subject: Minox auftragen und herauswaschen  
Posted by [Freddy24](#) on Mon, 24 Mar 2008 14:02:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

werde nun ab nächster Woche meine Minox-Behandlung beginnen.

Habe mir aus der Apotheke die 5%-Variante von Pfizer besorgt.

Packungsbeilage usw. habe ich bereits studiert. Bräuchte von einigen Minox-Erfahrenen nur noch ein paar Tips zur Anwendung, vorallem zum Auftragen.

Welche Anwendungshilfe benutzt ihr?

Also ich finde das Pump-spray irgendwie am einfachsten, aber womit kann man es am besten dosieren?

Ich habe im Moment noch ein bisschen Angst, die Dosierung zu überschreiten...

Ich habe vor, das ganze erstmal 1x täglich (Abends vor dem Zubettgehen) aufzutragen. Ist es OK das ganze auch etwas länger einwirken zulassen als die auf der Packungsbeilage empfohlenen 4 Stunden?

Würde es immer am nächsten Morgen herauswaschen...

Danke für eure Tips, muss ja zugeben, dass ich schon ein bisschen aufgeregert bin, und nichts falsch machen möchte...

Gruß  
Freddy

---