

---

Subject: Bockshornklee = Fell?

Posted by [bommel](#) on Sat, 22 Mar 2008 20:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

nehme seit Anfang Januar Bockshornkleesamen. D.h ich weiche die Dinger ein und esse davon morgens und abends einen Teelöffel.

Das ganze mache ich also seit 3 Monaten und jetzt geht es los!

Erst dachte ich Gänsehaut - aber nein das ging nicht mehr weg. Okay - Haarwurzeln toll aber wo? Innenseite der Unterarme, Schultern, Nacken, Dekolletee, Oberbauch ...

Super und jetzt kommen auch noch die Haare.

Eigentlich wollte ich mehr Haare auf dem Kopf, aber jetzt bekomme ich Fell

Ach ja - meine Haut an Stirn und Schläfen ist gerötet, vermutlich weil gut durchblutet und leider auch etwas trocken.

Hat jemand schon ähnliche Erfahrungen gesammelt? Geht das wieder weg? Ich meine nicht unbedingt die Haare aber die erhöhten Haarwurzeln?

Habe jetzt erst mal den Klee abgesetzt.

---