

---

Subject: An die, die unter Fin müde sind oder brainfog haben

Posted by [bananas](#) on Thu, 20 Mar 2008 17:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mit der Fin-Dosis, der Einnahmezeit, der spürbaren Wirkung usw. experimentiert. Ich würde mal sagen, das ich in Punkto NW sehr gut "höre", wie mein Körper auf diese oder jene Änderung reagiert.

Ich hatte je nach Dosis und Einnahmezeit auch diese typische Fin-Müdigkeit, Antriebslosigkeit bishin zu Tendenz etwas kirre im Kopf.

Vorweg: Es gibt immer die, die darauf nicht achten und welche, die es deutlich spüren. Ich gehöre zu letzteren und mir ging das auf den Nerv, kurz nach Einnahme quasi auf Schildkröte zu wechseln (etwas übertrieben gesagt).

Ich habe hier auch schon im Forum gelesen, das einige Fin deswegen absetzten mussten, um wichtige berufliche Entscheidungen / Arbeitsweisen überhaupt noch mit klarem Kopf bringen zu können.

Ich habe mir dann Sägepalme (Prostagutt Solo) und Zink geholt. Ursprünglich deswegen, um Östro etwas zu blocken.

Wenn ich mit der Einnahme von Fin diese 2 Sachen nun dazu nehme, kommt genau das Gegenteil der Finmüdigkeit heraus.

Nachdem jetzt alle zu Ende gegrinst haben (haha ... Säge) , möchte ich sagen, das es eventuell dem ein oder anderen helfen kann, nicht diese typische Müdigkeit mit rumzuschleppen. Ich habe seitdem keine Hänger mehr und werde sogar noch kurzzeitig fitter zur Ausgangssituation.

Ob es an dem nachgesagten Östrogenblocken von Zink und Säge oder auch der nachgesagten Potensteigerung der Säge in Form von 'nem kleinen Testoschub liegt, kann ich nicht sagen.

Bei mir ist das über lange Sicht gesehen ein Riesenvorteil und hat den entscheidenden Unterschied, dass ich mich nicht mehr auf eine Phase Müdigkeit durch Fin einstellen muss (Kinobesuch also schonmal absagen).

Ganz im Gegenteil - die Stimmung wird besser!

Ob das nun in Punkto Haarausfall / Haarneuwuchs was bringt, kann man natürlich nicht sagen. Aber die, die diese NW kennen, wissen was ich meine. Vielleicht sind das genau auch die Leute, die dann auf die Säge / Zink Kombi auch gut reagieren.

Die Säge / Zinkchelat Dosis müsste zudem bei jedem anders dosiert sein...muss man testen. Bei mir bringen 50mg Zink oder Zinkchelat sowie 320 bis 480 Säge diese Wirkung.

Vielleicht hilft es dem ein oder anderen so wie mir.