
Subject: Anfrage zu ACC akut 600 (NAC) da Probleme
Posted by [coolman](#) on Sat, 11 Feb 2006 12:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal eine Anfrage zu ACC akut 600 (NAC).

Mal zum Ausprobieren hab ich die Brausetabs meinen Nems zugefügt.

Dito Zink und Kupfer.

Nach 10Tagen reagiert mein Gesicht mit einer Rötung (nicht nur T-Bereich), wie nach einem Sonnenbrand.

Auch habe ich ein (allerdings wirklich nur) leichtes Brennen im Bauch-Magen-Bereich plus Sodbrennen.

Die Rötung beginnt ca.1/2Stunde nach der Einnahme!

Sie hält ein paar Stunden an.

Dadurch tritt auch mein SE viel stärker hervor.

So ein Schei++

Im Waschzettel von ACC akut sind diese Nebenwirkungen teilweise beschrieben.

Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht?

Liegt das vielleicht tatsächlich an der Zitronensäure?

Meine Hauptfrage ist aber folgendes:

Ist diese Reaktion typisch für NAC generell oder nur für die Brausetabs?

Oder anders gefragt:

Tritt dies auch bei NAC-Kapseln auf, die ja von einigen Versendern im WWW angeboten werden?

Oder muss ich auf Glutathion-Kapseln (leider deutlich teurer als NAC und rezeptpflichtig) umsteigen?

Hat jemand Erfahrungen?

VG
