
Subject: Umgang mit dem Haarausfall in der Beziehung
Posted by [daydreamer](#) on Mon, 10 Mar 2008 20:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich bin jetzt seit fast 15 Monaten mit meiner Freundin zusammen und kann sagen, dass wir beide sehr glücklich sind miteinander. Allerdings sorgt mein Haarausfall öfters dafür, dass ich mich irgendwie unwohl fühle. Bis jetzt habe ich mit meiner Freundin noch nicht ein Wort über meine kleines „Problem“ gesprochen. Ihr ist schon am Anfang aufgefallen, dass ich Geheimratsecken habe, was mir sehr unangenehm war. Ihr schien es allerdings nichts auszumachen, sie schien es sogar irgendwie süß zu finden. Allerdings weiß sie nicht, dass ich jeden Tag Fin und Minox gegen den Haarausfall nehme. Da mir vor allem die Minox-Anwendung sehr peinlich ist, warte ich immer, bis meine Freundin nicht in der Nähe ist und schmier mir das Zeug dann schnell auf den Kopf. Dieses Versteckspiel nervt nur auf Dauer. Zwar kann ich seit 2 Jahren meinen Haarstatus halten, aber ich habe trotzdem ständig im Hinterkopf, dass es irgendwann schlimmer wird. Und dieser Gedanke sorgt oft dafür, dass ich schlecht drauf bin und meine Freundin versteht natürlich nicht, warum. Außerdem ist es mir total unangenehm, wenn meine Freundin mir durchs Haar fährt oder wir an einem windigen Tag gemeinsam durch die Stadt laufen. Mein Haarausfall dominiert schon irgendwie mein Alltagsverhalten, was mich ziemlich nervt. Habt ihr vielleicht ähnliche Erfahrungen gemacht oder seid ihr direkt von Anfang an offen mit eurem Haarausfall umgegangen? Ich finde, je länger ich meiner Freundin mein Problem verschweige, desto frustrierender wird es. Hat jemand vielleicht einen Tip, wie ich dieses Thema ansprechen könnte? Ein direktes Outing nach dem Motto „Du, ich habe Haarausfall“ wollte ich eigentlich vermeiden. Für Tips und Rückmeldungen wäre ich sehr dankbar.
