

---

Subject: Fragen zu Zink

Posted by [Christian24](#) on Mon, 25 Feb 2008 21:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab im Internet jetzt schon die verschiedensten Artikel über Zink gefunden, aber so richtig schlau werd ich draus auch nicht!

Deshalb wieder mal ein paar Fragen an alle Experten!

Viele Bodybuilder nehmen ja Zink hochdosiert, weil sie der Meinung sind, dass Zink 100mg am Tag als Aromatasehemmer einsetzbar ist!

Stimmt das und wenn ja, verursacht Zink in so hohen Dosen auch Nebenwirkungen?

Ansonsten gibts da ja noch zahlreiche Mythen, von Testoerhöhung DHT Senkung, Muskelaufbau und und und

Also, wer was genaueres weiß bitte posten! Denn dann könnte ich ja vielleicht auch mit Ari aufhören!

LG

---