
Subject: Antioxidanten *überlegungen*

Posted by [asdfasdf](#) on Wed, 08 Feb 2006 13:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

nehm jetzt seit rund 1 monat antioxidanten.. mehrere sogar (in der sig stehen nicht alle)... habe bemerkt dass ich in der zeit weniger gegessen habe und trotzdem zugenommen habe!
Jetzt hab ich mal folgende überlegung : Raucher werden ja oft auch dicker wenn sie das rauchen aufhören.. deshalb könnte es doch sein dass durch das rauchen soviele freie radikale in den körper kommen dass Fettzellen kaputtgemacht werden.. Und wenn man Antioxidanten nimmmt sind keine freie radikale mehr da die die fettzellen kaputt machen -> man wird dicker kann das sein?

wenn ja überlegung nummer 2 : warum wird dieser effekt nicht zum abnehmen benutzt? dass man sagt man ändert bestimmte radikale so um dass sie nur fettzellen befallen und spritzt die sich dann irgendwie in den körper

wär nett wenn mir jemand sagen könnte ob ich total falsch liege oder ob des stimmt ^^

gruß
asdfasdf
