
Subject: Haarausfall nach B12-Mangel

Posted by [lilli76](#) on Wed, 13 Feb 2008 13:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forenmitglieder!

Ich bräuchte mal dringend einen Rat.

Nach langer Odyssee und ratlosen Ärzten wurde bei mir jetzt endlich (hurra!) die Ursache für meine gesundheitlichen Probleme gefunden. Ich bin jahrelang mit einem latenten Cobalaminmangel rumgelaufen und komplett falsch behandelt worden. Ich hatte jetzt zum Schluss so schlimme Symptome, dass ich nicht mehr richtig laufen konnte, weil das Nervensystem inzwischen arg in Mitleidenschaft gezogen worden war. Darüber hinaus ist mein Kreislauf ständig kollabiert, sodass ich in den letzten Wochen etwa jeden zweiten Tag entweder beim Arzt oder im Krankenhaus in der Notaufnahme gelandet bin.

Im Zuge der jahrelangen Hypovitaminose hab ich auch starken Haarausfall bekommen, kombiniert mit fiesem Haarbruch, weil die Haarstruktur einfach total spröde wurde.

Ich bekomme jetzt seit einer Woche Vitamin-B12-Injektionen. Wahrscheinlich werde ich die mein Leben lang bekommen müssen, weil unter Umständen ein genetisch bedingtes Resorptionsproblem bei mir vorliegt.

Die Frage, die ich mir jetzt stelle ist, ob - und wenn wann - der Haarausfall endlich aufhört. Die zweite Frage ist, ob die Haarwurzeln durch den Mangel einen irreversiblen Schaden genommen haben könnten, sodass ich nicht damit rechnen brauche, dass ich in Zukunft wieder etwas mehr Volumen bekomme.

Ich wäre wirklich sehr sehr dankbar, wenn mir hier jemand weiterhelfen könnte.

Liebe Grüße,
Lilli
