

---

Subject: bromelain und augen

Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Sun, 10 Feb 2008 17:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe ja das problem, dass ich oft an glasigen und trockenen und leicht brennenden augen leide;

hervorgerufen manchmal auch durch zu wenig schlaf aber die wahre ursache kenn ich nicht; (da ich seit 4 jahren kein FIN mehr nehme, die probleme doch anhalten, würde ich nichtmal mehr behaupten, dass es bei mir hauptsächlich an FIN lag)

kurzum, ich hatte vor 3 monaten einen schweren unfall mit knochenbruch und mir wurde so etwas ähnliches wie bromelain verschrieben (seaprose ...);

ergebnis: ich hatte auf einmal wesentlich weniger augenprobleme

bin nun auf bromelain POS und ananase umgestiegen (seaprose ist verschreibungspflichtig), nehme es jetzt morgens, fühle mich dadurch wacher(vielleicht durch das dünnere blut) und auch meine augenprobleme sind deutlich geringer geworden (keine so schrecklich glasigen augen mehr)

mir ist schon mit aspirin aufgefallen, dass sich die glasigen augen reduzieren, aber aspirin macht mir meinen magen kaputt und bringt mich zum schwitzen, macht mich nervös; bromelain dagegen macht mir kein problem;

was meint ihr?

habt ihr auch schon mal mit bromelain experimentiert?  
den haaren hilfts nicht, oder?

---