

---

Subject: Minox - Was ist die Minimaldosis? Dosis um Shedding zu vermeiden?

Posted by [ernstl](#) on Tue, 05 Feb 2008 02:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe etwas (und langsam auch etwas mehr..) ausgedünntes, feines Haar. Ich habe vor 3 Jahren für etwa 12 Monate Fin genommen. Der Erfolg war nicht spektakulär, aber in Ordnung (Haare waren dicker und schöner, "gesünder", geworden). Habe allerdings Fin wegen den Nebenwirkungen abgesetzt und möchte auch nicht nochmal damit anfangen (sehr müde und schlaffe Nudel. Nach dem Absetzen war wieder alles bestens).

Nun wird mein Haar immer lichter, die Haarlinie steht (noch) und ich muss was tun. Mein Ziel: Ich möchte vorrangig nur die Haare halten und etwas dicker werden lassen. Und das über eine möglichst lange Zeit.

Ich hab mir nun bei Biovea einen 4er Pack Minox (5%, im Nachhinein hätte ich vielleicht mit 2%igem anfangen können) bestellt und möchte nun mal wissen, welche Dosis gerade noch wirkt und welche Dosis am wenigsten Shedding verursacht?

Ich dachte an nur 2-3 mal die Woche auftragen? Bringt das dann überhaupt was? Meinungen?

Interessant wären dazu auch die Studien zu Minox, falls die jemand hat.

ernstl

---