

---

Subject: Fin besser abends oder morgens einnehmen??

Posted by [liami](#) on Sat, 02 Feb 2008 12:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Gemeinde,

ich würde gern mal euren Rat dazu hören. Ich habe unterschiedliche Berichte darüber gelesen dass manche Medikamente durch die Nahrungsaufnahme beeinträchtigt werden könnten. Ich trinke zb. morgen immer Kaffee, dass soll auch einige Medikamente beeeinträchtigen oder auch der anschließende Frühstück usw. Ist die Wirkung vielleicht besser wenn man es vor dem Schlafen gehen einnimmt und gibt es evtl. Studien dazu? Wie ist eure Meinung dazu?

Gruss

Liami

---