
Subject: Kennt sich jemand bei Herzverkalkung aus?
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 07 Feb 2006 15:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal was ganz anderes als Haarausfall, aber mittlerweile halte ich einige hier im HAAR-Forum medizinisch kompetenter als manch einen der sich von Beruf damit auskennen sollte.

Es geht um meine liebe Oma. Die gute Frau hat ziemlich Herzprobleme .Sogar ziemlich extrme. Herzrasen, Schwächzustände, wenn ich nicht irre teils sogar unregelmäßiger Puls. Mittlerweile über 75, hatte sie vor einigen Jahren schon eine Herzklappenoperation hinter sich. Und nun ist eine weitere Herzklappe verkalkt. Medikamente nimmt sie gegen und für alles mögliche: Blutdruck, Herz, Cholesterin...

Naja was ich eigentlich fragen wollte: Gibt es Arten vorbeugender Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel gegen diese Art der Verkalkung am Herzen? Ich habe ihr jetzt mal zuerst Lachsölkapseln und auch regelmäßige Spaziergänge empfohlen. Aber wisst ihr irgendetwas?
