

---

Subject: Kennt sich hier jemand mit Antioxidantien aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Feb 2008 13:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wollte mal fragen ob Antioxidantien nicht nur freie Radikale abwehren oder auch das Immunsystem stärken.

Weiß das jemand?

Ich trinke nämlich jeden Tag Literweise reinen Kakao und auch viele Trockenpflaumen u.s.w. und dennoch hat mich ein kleiner grippaler Infekt erwischt.

Jetzt frage ich mich wie das trotz der vielen Antioxidantien passieren konnte.

Stärken Antioxidantien nicht die Abwehrkräfte?

---