
Subject: Neuvorstellung mit Frage

Posted by [geloesch_t20100125](#) on Tue, 29 Jan 2008 20:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese seit 1 1/2 Jahren in diesen Forum und wollte mal meinen Leidensweg beschreiben. Mit 23 innerhalb einer Woche vielen alle Haare aus - bis NW5 von NW2. Damals 1993 ging ich zum Hautarzt und es wurde festgestellt erblich bedingt dagegen kann man nichts machen. Seitdem ist dieser Status fast geblieben, vor einen Jahr war er schon NW6. Dann nahm ich Proscar 1/4 und jetzt nach genau einen Jahr habe ich NW5 wieder. Finde ich einen vollen Erfolg, hatte nicht damit gerechnet, wollte eigentlich nur den Status halten, bis dann endlich die Jungs von intercytex soweit sind . Ich glaube aber das es nicht alleine Proscar war, ich habe mein komplettes Lebenswandel umgestellt, z.B Ernährung. Nach unzähligen Stunden lesen in diesen Forum habe ich mir ein Mineralpräparat mit hoher Bioverfügbarkeit gesucht und auf das Gleichgewicht geachtet. Gerade was Nahrungsergänzungsmittel angeht, sollte man wissen das daß meiste eh wieder ausgeschieden wird, es sei denn die Komponenten sind so verpackt, das sie eben eine hohe Bioverfügbarkeit haben. Weiterhin war, glaube ich, positiv mit den Rauchen aufzuhören. Irgendwie wurden die Haare danach dicker. Was NW angeht kann ich nur sagen, mit der Müdigkeit kann ich bestätigen, aber habe es mit regelmäßigem Sport in Griff. Am Anfang der Therapie, hatte ich eine B12 Mangel(glaube durch falsche Ernährung) aber jetzt nehme ich regelmäßig eine B12 Kur aus der Apotheke und habe super Blutwerte, auch keine erhöhten Leberwerte. Lipido völlig normal, schon fast zu normal Will damit sagen ich finde, bestimmte Therapieansätze in diesen Forum amüsan – meine Lieblings Threads sind von Ab-2008-Norwood-null oder 07 . So reicht erstmal für den Anfang.

Meine Frage ist, gibt es hier jemanden bei den auch die haare innerhalb einer Woche ausgefallen sind und er seitdem (bei mir 15 Jahre) seine NW Status beibehalten hat?
