

---

Subject: Dut hilft mir gegen hautprobleme - aber wie soll ich es dosieren?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 27 Jan 2008 13:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo mal wieder,

bei meiner letzten Fin-Bestellung habe ich mich entschlossen einen Blister Dutas mitzubestellen, da Fin zwar super gegen meine AGA hilft aber es läßt meine Haut immer sehr stark ölen.

Gerade dieses ölen verursacht leider Pickel - und das sind ab und an echt ganz schön heftige Dinger

Ich benutze zur Hautpflege Clearasil Waschlotion, Teebaumöl und Eucerin "Unreine Haut" Abdeckcreme mit Zinkoxid.

Das ist alles ganz gut um Pickel zu beseitigen aber wie kann ich verhindern das sie erst entstehen.

Ich habe am Freitag vor einer Woche erstmals eine Duta genommen - und siehe da: die Haut hat etwa 3 Tage lang kaum noch geölt, daß war der Himmel auf Erden.

Jetzt bin ich am überlegen Dut gegen besagte Hautprobleme einzusetzen - die Frage ist nur: wie oft?

Ich möchte auf jeden Fall vermeiden, daß Dut eine negative Wirkung auf meine Haare hat (Ausdünnung, "w-e-g-f-e-t-z-e-n" etc).

Was meint ihr? Ist Dut 1x wöchentlich ok oder ist das eurer Meinung schon zuviel?

Wie gesagt, ich will es nicht gegen AGA einsetzen, da ist und bleibt Fin das Mittel meiner Wahl, es geht nur um diese blöden hautprobleme.

Greetz

---