

---

Subject: Vitamin E

Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir jemand von euch ein präparat mit natürlichem vitamin e in einer dosis von 100-200 I.E. empfehlen?

bzw. kann man eins mit 400 I.E. alle zwei tage nehmen, um eine tägliche wirkung von 200 I.E. zu erzielen?