

---

Subject: Mangelerscheinung?

Posted by [xd12](#) on Fri, 25 Jan 2008 06:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi...

ich habe in letzter zeit wieder vermehrt haarausfall. seit einigen wochen fällt mir ausserdem auf, dass meine fingernägel im gegensatz zu früher nur sehr sehr langsam wachsen. (kommt mir jedenfalls so vor). könnte es sein, dass neben meinem erblich-bedingten haarausfall zusätzlich auch noch eine mangelerscheinung vorliegt? bzw...hat jemand ein paar gute tips um dieser entgegenzuwirken?

danke!

---