
Subject: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 22 Jan 2008 10:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen!

Ich lese regelmäßig in diesem Forum und möchte mich mit einem dringenden Problem an euch wenden.

Bin 28, NW2, Haarausfall seit ca 1 Jahr, Tonsur noch dicht (aber deutlich dünner geworden), GHE deutlich vergrößert.

Seit 7 Monaten nehme ich Fin (ca. 1,5-2,5 mg täglich), außerdem seit 5 Monaten Minox 5% (seit 1 Monat auf Foam umgestiegen). Dazu noch diverse Ergänzungsmittel wie Biotin, Zink, Vitamin B, Bierhefe und täglich Brennesselwasser nach dem Duschen.

Ich denke dass man nach 7 Monaten Fin und 5 Monaten Minox schon erste Erfolge erwarten darf. Leider hat sich bei mir kaum etwas geändert. Von einem Haarausfallstopp bin ich weit entfernt. Im Duschsieb befinden sich je nach Tagesform 50-100 Haare. Wenn mir ich tagsüber mit den Fingern durch die Haare gehe, sind immer 1-2 Haare dabei. Wenn überhaupt, dann hat der Haarausfall minimal abgenommen.

Neuwuchs in den GHE (durch Minox) ist absolut nicht zu sehen, ich habe eher das Gefühl dass die GHE weiter zugenommen haben.

Bin zur Zeit völlig ratlos. Viel mehr als Fin+Minox kann man doch nicht machen! Habt ihr ne Idee, wie ich diesen beschissenen Ausfall endlich mal in den Griff bekommen kann?