

---

Subject: Wirkung von Haarteilen auf HA?

Posted by [OnkelDonald](#) on Sun, 20 Jan 2008 13:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss noch mal was fragen:

Da ich seit ein paar Monaten (relativ zufrieden) Haarteile trage (ultradünne Folie für 4-6 Wochen fest verklebt), würde mich interessieren, wie sich das Tragen von HTeilen (dieser oder auch anderer Art) auf die Qualität der darunter befindlichen Resthaare und -wurzeln auswirkt. Gibt es fundierte Studien, die beweisen, dass der HA unter einem Haarteil schlimmer wird? (Weil ja keine Luft mehr drankommt etc...) Oder sind das alles nur Mutmaßungen aus dem Bauch heraus.

Weil: So sehr ich momentan mit dem HT auch zufrieden bin, ist mir gleichzeitig klar geworden, dass ich seit Jahren eine doch SEHR ungesunde Lebensweise zu führen pflege, mit noch ganz anderen Symptomen als HA. Nun könnte ich mir vorstellen, dass ich damit die erblichen auf jeden Fall gegebene AGA-Veranlagung "triggere". Es ist derzeit der wohl wichtigste Vorsatz für mich, diese ungesunde Lebensweise (z.B. GANZ schlechte Schlafgewohnheiten, sehr einseitige Ernährung, kaum Bewegung oder frische Luft, dazu seelischer und beruflicher Stress) ganz radikal zu ändern... Wenn ich mir mein Gesamtbefinden anschau, erinnert es auf seltsame Weise an die Skandal-Doku "Supersize Me" von vor ein paar Jahren, mit dem Unterschied, dass ich nicht übergewichtig bin, aber einen Vitalität ausstrahle wie ein 100-Jähriger. Und körperliche "Ursachen" schließe ich dafür inzwischen aus... Es sind eher Lebensgewohnheiten, die diese körperlichen "Symptome" hervorrufen.

Und sollte es mich es tatsächlich schaffen, die Lebensweise endlich in den Griff zu bekommen, dann wird vielleicht ja auch die AGA wieder weniger aggressiv, und wer weiß, wie weit bald Medis und Transplantationstechniken sind, vielleicht-vielleicht könnte sich der Status ja dann echt noch mal bessern. Dann wäre es allerdings doof, wenn ich mir jetzt durch das Tragen einer Toupetts die verbleibende Quali der AGA-betroffenen Haare verschlechtere...

Also, gibt es hilfreiche Quellen dazu?

---