

---

Subject: stress @tino

Posted by [helpme007](#) on Sun, 05 Feb 2006 21:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist stress auch dann schon für die haare schädlich wenn man nur "normalen" stress hat?

ich hab gelesen, stress wird dann gesundheitlich schädlich, wenn es zuviel wird. man merkt das daran, dass man die zähne zusammen beisst und die schultern hochgezogen hat.

was ich mich frage ist, ist es auch schon schädlich für die haare solange das noch nicht so ist, also solange man noch nicht "überstresst" ist?

---