
Subject: Haarausfall durch Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jan 2008 19:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese gerade viel über Akne und Ernährung. Ich las sehr oft, dass Akne oder generell Hautunreinheiten durch Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausgelöst werden.

Deshalb kann man auch nicht sagen, dass die Theorie "gesund ernähren" bei AGA hilft, denn was für den einen gesund ist, ist für den anderen ungesund!

Es gibt einige Ärzte und in Deutschland auch Heilpraktiker die diese Unverträglichkeiten messen. Die Ärzte haben geschrieben dass sie bislang noch keinen Patienten gehabt haben, wo sie Routinemäßig keine Unverträglichkeiten gegen irgendetwas festgestellt hatten.

Meidet man nun diese für einen persönlich nicht bekömmlichen Nahrungsmittel, so verschwinden Hautunreinheiten von selbst.
Kann das vielleicht bei AGA auch so sein?

Man weiß z.B. dass jede Blutgruppe eine eigene Ernährung braucht. Es geht um schädliche Lektine, die man je nach Blutgruppe gut oder gar nicht verwerten kann.
