
Subject: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung
Posted by [Jesco1987](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein HA hat mit 17 begonne.Mit 18 grosse ghe, mit 19 ausdünnung am Oberkopf und mit 20 bildete sich dann auch die Tonsur(nich ganz blank, aber schon zu erkennen).

Meine Behandlung:

Minox(zuerst flüssig, nach 1 Monat auf Foam umgestiegen)
NEM: 30 mg Zink, 5 mg Biotin, B-Komplex, A-Z Vitamintablette
(Alles supermarketartikel)

Ich habe im April letzten Jahres angefangen, Minox zu schmieren.

Nachdem ich von einigen Idioten hier im Forum so verrückt gemacht wurde, hätte ich es fast nicht ausprobiert.Jedenfalls war ich überrascht, wie angenehm es sich anfühlte.Was jedoch richtig nervte, war die ölige Kopfhaut anschließend, was aber nach dem wechsel auf den Foam endgültig der Vergangenheit angehörte.

Shedding habe ich keins bemerkt(allerdings habe ich auch eine 2-3mm Frisur.Nach einiger Zeit kam dann auch flaum haar, welches langsam dicker wurde.

Mitlerweile habe ich Neuwuchs in den GHE, bin jedoch garnicht zufrieden.Die Haare sind so dünn, das man sie nur sieht, wenn man direkt vorm Spiegel steht, also eine optische verbesserung, ist nicht da.Daran hat sich auch nichts geändert(4 Monate) die neuen Haare bleiben einfach dünn.Auch Tonsur und oberkopf, sind nicht wirklich besser geworden.Ich denke aber, das ich meinen Status weitgehend halten konnte.

Und jetzt meine frage an euch:

Hat jemand eine Idee, wie ich die neuen Härchen dicker kriege?
Pigmentiert sind sie immerhin.

Würde Fin dabei etwas helfen?

Kann bei mir noch was passieren(durch Minox, auchnoch nach 8 Monaten?)

Hat sonst jemand vorschläge, wie ich meine Behandlung verbessern könnte(bez NEM, andere Produkte etc.) ?

Würde mich über jeden vorschlag und jede Hilfe sehr freuen.

Ich hoffe mein Bericht konnte einigen etwas weiterhelfen.
Ansonsten wünsche ich jedem AGA-geplagtem viel Erfolg mit seiner Behandlung.