

---

Subject: omega3+6

Posted by [mrmatal](#) on Fri, 11 Jan 2008 22:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

hab irgendwo gelesen das man die omega3 und 6 fettsäuren in einem bestimmten verhältnis einnehmen soll,weiss aber nimmer in welchem.

kann mich wer aufklären?

---