

---

Subject: Hochdosierte Biotin, Zink und Folsäure Kapseln gesucht

Posted by [mithrandir](#) on Fri, 11 Jan 2008 09:42:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

ich kaufe im Moment die Biotin + Zink Kapseln im Aldi, das ist recht günstig.. aber laut diesem Artikel hier: [http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&mp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=25&MMN\\_position=25](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=25&MMN_position=25) :21 müsste ich ja täglich 6 Zink Kapseln nehmen und 18 Biotin Kapseln. Folsäure Kapseln nehme ich im Moment keine ein.

Ich bin daher auf der Suche nach einem Präparat, dass am besten Biotin, Zink und Folsäure enthält und hochdosiert ist, um wirksam gegen den Haarausfall vorzugehen.

Kann jemand Kapseln empfehlen? Name/Links bitte

Grüße  
Mithrandir

---