

---

Subject: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 03 Jan 2008 08:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neues jahr neue vorsätze.. Habe beschlossen mit dem rauchen aufzuhören. Zwar nicht von heute auf morgen, denn mit dieser methode schaffen es die wenigsten.. Werde es langsam reduzieren und in einem halben jahr möchte ich ganz von dieser angewohnheit befreit sein. Das neue rauchergesetz das bei uns seit dem 1.1. gilt ist schon mal ne grosse hilfe da es mir in keiner bar, kneipe etc. mehr erlaubt ist zu rauchen. Und gerade am wochenende wenn ich unterwegs war, hat sich der zigarettenkonsum schon mal verdoppelt..

Gibt es hier ex-raucher? Wie habt ihr das gemacht?

---