

---

Subject: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [Dane](#) on Thu, 27 Dec 2007 11:05:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi mal an alle!

bin der daniel und werde in 2 monaten 24, sprich ich bin noch 23.

also, zu meinem problem.

Ich hatte bis vor einem jahr noch absolut keine probleme mit meinen haaren, ganz im gegenteil. sehr dichtes und vor allem "dickes" haar.

habe dann im jänner 2006 meine haare mal etwas wachsen lassen.

hab' in dieser zeit mächtig stress gehbat, privater und beruflicher natur.

im juli hab ich mir dann meine haare wieder kürzer geschnitten und musste mit entsetzten feststellen, dass mein haar deutlich dünner war (am gesamten körper, augenbrauen, beine, arme usw auch) und auch deutlich weniger (kopf).

bin dann im august zum hautarzt gelaufen, dort wurde mir minoxidil gegeben (und bio-h-tin). am anfang extremer haarausfall, hat sich dann wieder gelegt. ende september war ich dann dort zur kontrolle und da wurde mir propecia vorgeschlagen.

nehme fin daher seit knapp 3 monaten, haarstatus ist in etwa gleich. dicker sind sie nicht geworden, ausfallen tun sie auch noch aber in einem normalen maß (10-20 haare täglich am kopf).

so, nun lese ich schon seit einiger zeit hier im forum und ich verliere schon langsam den überblick und wollte euch daher um rat bitte. bitte jetzt keine bösen kommentare wie "versuchs mal mit der suche"... hab ich schon gemacht, nur in jedem topic steht was anderes und ein anderes mittelchen und ich kenne mich nicht mehr aus.

kurz gesagt, ich nehme zur zeit 1mg fin täglich und 1x täglich minoxidil (5%) an der gesamten kopfhaut und dann nochmal nur an den ansätzen vorne (wegen geheimratsecken).

zu meinen problemen:

1.mit fin ist mein libido in den keller gerutscht, hab kaum bis gar keine lust mehr, morgenlatte auch weg.

2.trainiere schon seit ca. 4 jahren (kraft + ausdauertraining), seit dem ich fin nehme hab ich so einen komischen druck in den augen bei anstrengung

3.ist das eingreifen in den hormonhaushalt nicht unbedingt etwas was ich auf dauer betreiben will.

so, was kann ich tun was auch wirklich hilf (gerne auch links von brauchbaren topics) um das fin wegzulassen?

minox gibt es ja auch als schaum, wirkt er so besser? leichter anwendbar?

was könnt ihr mir allgemein empfehlen?

bin für jeden tip dankbar! DANKE