

---

Subject: Positive Veränderung nach Fin-Pause?

Posted by [binleidereitel](#) on Sat, 15 Dec 2007 14:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es hier Fin-Langzeitanwender, die nach einer längeren Fin-Pause eine positive Veränderung festgestellt haben? Positiv im Sinne von: Das Fin "schlägt" nun wieder besser an.

Ich selbst schmeiss mir sehr regelmässig seit ca. 9 Jahren Fin ein und merke aber eine stetige Verschlechterung sei ca. 2-3 Jahren.

Pausiere jetzt in der 3 Woche ohne Fin und möchte es noch etwas länger durchziehen. Ob ich danach 3 Wochen on 1 Woche off anwende, weiss ich noch nicht.

---