

---

Subject: Viele Fragen - Please Help

Posted by [skill](#) on Mon, 10 Dec 2007 10:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

also ich weis es sind immer die selben Fragen, aber ich habe mich jetzt im Forum ein wenig durchgeschlagen und muss sagen es ist sehr informativ, doch ich bin mir immer noch nicht sicher bei der Produktwahl bzw. Nahrungsergänzungsmittel.

1. Finasterid:

- Nebenwirkungen sunken eyes + Müdigkeit + Potenz (um mal die wichtigsten zu nennen)
- Finasterid ist das selbe wie Proscar, nur ist Proscar billiger. Wo bekommt Ihr es Internetseiten oder Apotheke?

- Die Tabletten sollte man in 4 Teile (für 1 Tag) oder in 8 Teile (für 2 Tage, je nach Stärke) teilen

Falls ich Unsinn hier rein Dichte, verbessert mich gerne.

2. Rogaine Foam / Regaine

- sind die selben Produkte oder gibt es preisliche, Wirkungsunterschiede ?

- Minox / Minoxidil ist in beiden Produkten enthalten?

- Nebenwirkungen kaum, ist auf jedenfall nicht so stark mit Nebenwirkungen versehen wie Finasterid

3. Ket Shampoo 2mal in der Woche

- ist eigentlich ein Schuppenshampoo, wenn man keine Schuppen hat, ist es dann überhaupt empfehlenswert dies überhaupt zu nehmen?

- hexal ket-shampoo mit 2% ketoconazol ist das billigste?

4. Biotin 5mg / 1 Glas Rotwein pro Tag– ist ohne Nebenwirkung und somit ein Produkt was man ohne bedenken nehmen kann

5. Was ist mit Kieselerde, Bericht gelesen das es viel Quarz enthält und nichts bringen soll

6. Was haltet Ihr von Unizink, Cefasel und Wieviel nehmen ohne das es schädlich ist. - --- 15mg Zink, hier gelesen

7. Was haltet Ihr von Svenson, soll ja ne ganz schöne verarsche sein?

Also wenn ich jetzt planmäßig:

- tägl. Proscar (1 Tablette auf zwei Tagen verteilt 1/8)

- tägl. 2mal Regaine für den Tonur bereich einsprühen

- tägl. 5mg Biotin / 1 Glas Rotwein

- 2mal in der Woche Ket Shampoo

Müsste ich doch gut bedient sein und wahrscheinlich auch mit wenig Nebenwirkungen zurechnen haben. Für alle Tipps und Tricks dankbar

Hab ich irgendein gutes Produkt vergessen, welches man unbedingt noch nennen müsste?

Oder andere Vorgehensweisen? HT ist mir bekannt bisher wohl die einfachste Methode gegen kahles Haar. Hier im Forum da gibt es ja tausende von Dinge die man nehmen kann. Mir wäre es aber recht wenn ich nur das nehme was auch sicher hilft und kaum Nebenwirkungen auf meine Gesundheit hat.

Vielen Dank & Beste Grüsse

Sebastian

---