
Subject: Alle 12 Wochen 2 Wochen Pause?
Posted by [Mojo](#) on Sun, 09 Dec 2007 17:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo freunde!

ich hab in einem alten beitrug v. pilos gelesen, dass man zu der -3 wochen einnahme 1 woche pause- methode alle 12 wochen 2 wochen pause machen soll.
macht das jemand v. euch?

@pilos: empfahlst du das immer noch?
