

---

Subject: Trichodynie & ACT

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 11:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An trichodynie leiden ja ca 30% der aga-betroffenen. Auch ich gehöre zu den "glücklichen" und hatte die letzten jahre immer wieder phasen wo ich drunter litt. Viele kennen hier bestimmt dieses jucken, kribbeln, schmerzen der kopfhaut.

Die act soll ja nach ersten auswertungen besonders gut gegen diese beschwerden helfen. Alle patienten die darunter litten haben von einer verbesserung bis zum vollkommenen stopp dieser symptome berichtet. Auch ich kann das so bestätigen.. Ich hatte diese beschwerden zwar bei meiner ersten sitzung gerade nicht aber hatte jetzt über 8 monate meine ruhe. Eine so lange phase in der mit meiner kopfhaut alles in ordnung war hatte ich rückblickend noch nie. Das fällt mir erst jetzt richtig auf da ich wieder nen leichten anfall dieser beschwerden bekomme. Auch der ha hat wieder zugenommen und ich glaube mittlerweile nicht mehr an einen zufall.

Zuerst vermutete ich ja, das die pause mit fin die ich gerade einlege um auf das on off schema zu wechseln etwas damit zu tun hat (siehe im allgemeinen forum den thread "kopfhaut die 1000.") aber halte es für ausgeschlossen das sich negative auswirkungen von dht (falls das überhaupt die ursache dieser beschwerden ist) in so kurzer zeit bemerkbar machen können.

Vielleicht kommen diese erneuten beschwerden auch ganz gelegen da ich jetzt dann meine nächste sitzung habe und beurteilen kann ob die act wirklich diese beschwerden beseitigt hat. Sollte es so sein kann ich mir dann auch ziemlich sicher sein das sie für den kompletten ha-stopp der letzten monate verantwortlich war.

Bleibt nur noch die frage zu klären ob trichodynie nur begleiterscheinung eines stärkeren ha ist oder den ha triggert.

Bisher gab es nämlich dafür wenig bis gar keine erklärungen, genausowenig eine therapie dafür.