

Also meine Überlegung war, wie kann man günstig testen, ob eine Entspannung helfen würde seine Haare etwas länger zu behalten

Folgende Dinge werden benötigt:

The unbelievable Bokoma ca. 5 €

Anwendung & Wirkung:

Hier verbindet sich jahrtausend alte Tradition der Aborigines mit moderner Technik des einundzwanzigsten Jahrhunderts. Harmlos sieht er aus, der BOKOMA, fast ist man an ein Küchengerät erinnert, aber welche Wirkung!!!

Der BOKOMA wird leicht auf den Kopf aufgesetzt und man beginnt mit einer sanften Massage der gesamten Kopfhaut.

Schon bei der ersten Berührung jagen wohlige Schauer über Ihren Rücken und es kann sich wirklich niemand der stimulierenden Wirkung des BOKOMA entziehen. Die Massage mit dem BOKOMA wirkt entspannend auf den gesamten Organismus, wobei sich ein aufregendes Kribbeln einstellt, welches rein gar nichts mit Schläfrigkeit zu tun hat! Sämtliche Nerven der Kopfhaut werden stimuliert, die Kopfhaut selbst wird stärker durchblutet und damit empfänglicher für die sensorischen Reize, die die Noppen auslösen. Aber der BOKOMA kann noch mehr! Nicht nur der Kopf eignet sich für eine Massage. Die feinen Reize können auch im Anschluss dem ganzen Körper zu Gute kommen. Sie werden sehen, der BOKOMA verbindet Entspannung mit lustvoller Gänsehaut! Kein Wunder, denn durch die Berührungen des BOKOMA werden körpereigene Endorphine freigesetzt, die sowohl entspannend und damit schmerzlindernd wirken, als auch die Durchblutung im Allgemeinen fördern. Therapeutische Vorzüge, die sich vielseitig einsetzen lassen! Man kann sich selbst etwas Gutes tun, aber auch anderen. Der angenehme Effekt der sensitiven Entspannung stellt sich bei beiden Methoden ein. Gönnen Sie sich eine Oase in Ihrem Alltag, gönnen Sie sich den BOKOMA.

Nutzen Sie die Heilkraft der Aborigines!!!

Der Bokoma erweckt den Eindruck eines simplen Instruments, ist jedoch ein wirkungsvolles, therapeutisches Massagegerät, welches die elektrischen Felder ihres Körpers direkt anspricht. Ursprünglich von den Aborigines in Australien entwickelt um eine Ganzkörperentspannung zu erzielen, dient es auch heute den Menschen als positive und starke Quelle neue Energien zu schöpfen.

Wie kann der Bokoma eingesetzt werden?

- * Er entspannt Sie vollkommen und zaubert Ihnen ein Lächeln ins Gesicht!
- * Depressive Grundstimmungen werden gemindert.
- * Durch die Anwendung des Bokomas werden körpereigene Endorphine in Ihnen frei gesetzt,

welche wirksam gegen Kopf- schmerzen und Verspannungen sind - ohne Medikamente nehmen zu müssen!

- * Durch die entspannende Wirkung wird das Denkvermögen verbessert!
- * Aufgrund seiner Durchblutungsfördernden Wirkung verbessert er das Haarwachstum und wirkt Schuppen entgegen.
- * Er wirkt beruhigend und damit Muskel entspannend.

Das aber nicht alleine, sonst wäre es zu einfach. Also was mit der übersäuerten Kopfmuskulatur machen ? Entsäuern ... !

Meine BASE von P.Jentschura als Wickel um den Kopf für 17,50 €

Wirkung:

MeineBase als basische Körperpflege mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. 8,5. Meine Base eignet sich hervorragend für Voll-, Sitz- und Duschbäder, für Fuß- und Handbäder sowie für Wickel, Spülungen und Inhalationen.

Zu den Zeiten des Alten Ägyptens, des antiken Griechenlands und der Römer war Körperpflege basisch. Diese Kulturen benutzten für die Körperpflege Natron, Milch oder basische Seife. Auch Omas Quarkwickel gehören zur basischen Körperpflege. Früher wurde sogar die gesamte Altenpflege mit flüssiger Schmierseife mit pH-Werten von über 9,0 betrieben.

In den alten Kulturen Japans und Mexikos sind sogar stundenlange Auslaugebäder Tradition und werden dort noch heute zum Wohle von Körper und Seele praktiziert. In der bewährten Tradition basischer Körperpflege steht das Badesalzkonzentrat Meine Base mit einem pH-Wert von 8,0- 8,5, je nach Ausgangswert und Härtegrad des Leitungswassers.

Es empfiehlt sich eine Badetemperatur von ca. 36-37°C. Die Badezeit sollte mindestens 30 Minuten, idealerweise 45 - 60 Minuten betragen. Für ein Vollbad benötigen Sie drei und für ein Sitzbad einen gehäuften Eßlöffel MeineBase. Jeweils ein gehäufter Teelöffel ist ausreichend für Salzwickel, -spülungen und Fußbäder.

Zu den Spezialanwendungen zählen BasischeStrümpfe und BasischeÄrmel, Salzhand-
schuhe, -hemden, -hosen und -wickel. Meinebase ist auch für die Massage, Inhalationen, Zahnpflege und basische Spülungen verwendbar. Meine Base eignet sich auch bestens für die Genital- und Analpflege auf dem Bidet. Basisches Gesichtspeeling und basische Kinderpflege runden das Anwendungsspektrum ab.

Zu guter letzt kommt noch die Antihaarausfallbürste

Haar- und Kopfbürstungen

Die kräftigen Wildschweinborsten haben in der P. Jentschura ® Haarbürste eine sehr feine und unregelmäßige Struktur. Es handelt sich um gut durchgreifende Wildschweinborsten, die \"verschoben\" eingesetzt sind. Dadurch greift die Bürste gut durchs Haar und reinigt es sanft und schonend.

Das Bürsten regt die Durchblutung und Reinigung der Kopfhaut an.

Der von den Haarwurzeln ausgeschiedene Haartalg wird durch die Wildschweinborsten bis hin zu jeder Haarspitze gleichmäßig verteilt. Trockenem und sprödem Haarspitzen wird so vorgebeugt. Das Haar erhält einen natürlichen und seidigen Glanz.

Es werden täglich 100 Bürstenstriche empfohlen, am besten gleich nach dem Aufstehen oder nach Beendigung der Morgentoilette.

Durchführung einer drei- bis fünfminütigen Bürstung von Haar und Haarboden mit der P. Jentschura ® Haarbürste:

- * Zuerst streicht man mit der Bürste den Nacken zum Körper hin aus.
- * Dann bürstet man den Haarboden mit immer länger werdenden Streichungen von oben nach unten, bis die Stirn erreicht ist.
- * Jetzt wird eine Zeit lang hin und her, kreuz und quer gebürstet.
- * Nun kann rundherum von den Seiten zum Scheitel hin hochgebürstet werden.
- * Abschließend wird wieder von der Stirn zum Nacken hin gebürstet.

Wichtige Hinweise für die Pflege der P. Jentschura ® Haarbürste:

- * Nach dem Gebrauch wird die Haarbürste zuerst von Haaren befreit.
- * Einmal im Monat werden die Borsten mit lauwarmen Seifenwasser gespült, am besten, ohne den Holzkörper zu befeuchten.
- * Danach wird die Bürste mit klarem Wasser abgespült.
- * Man lässt die Bürste bei Raumtemperatur mit den Borsten nach unten trocknen, ggf. auf einem Papiertaschentuch oder auf Toilettenpapier.
- * Die Bürste sollte nicht auf die warme Heizung gelegt oder mit einem Fön getrocknet werden. Hierdurch könnte der Holzkörper beschädigt werden, was möglicherweise zu einem vorzeitigen Ausfallen der Borsten führen könnte.

Wer ist bereit ?

File Attachments

1) [Bokoma.jpg](#), downloaded 3146 times



 **Bokoma** Ein Forum
