

---

Subject: Erinnerungsvermögen der Zellen  
Posted by [binleidereitel](#) on Sun, 02 Dec 2007 16:34:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin seit gut 9 jahren fin-benutzer und versuche nun durch eine längere pause das leidige thema upregulation in den griff zu bekommen. mein versuch der fin-pause: min. = 4 wochen bis max. = 8 wochen, kommt ganz darauf an wie meine haare reagieren.

meine frage: habe früher jahrelang kraftsport ausgeübt und kann bestätigen, dass ich es mit dem muskelaufbau einfacher habe als ein kompletter anfänger (irgendwo gelesen : muskelszellen haben ein erinnerungsvermögen und wachsen deshalb schneller wenn mann schon mal trainiert hat)

kann es nicht auch sein, selbst bei einer sehr langen fin-pause, dass sich der körper an das fin erinnert und daraufhin sehr schnell wieder negativ reagiert? (negativ im sinne einer nicht zu stoppenden upregulation)

mir ist klar, dass mir hier wahrscheinlich niemand eine definitive antwort geben kann. ist eher als kleine gedankenankegung gemeint.

---