
Subject: Kopfhautmassage

Posted by [MacGyver](#) on Sat, 01 Dec 2007 17:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß das zu diesem Thema bei euch die meinungen gespalten sind. Manche meinen es bringt bessere Durchblutung an der Kopfhaut, andere wiederum meinen die Kopfhaut ist eine der best durchblutetesten Partien des Körpers.

Ich wüsste gerne an dieser Stelle, wie man sich die Kopfhaut richtig massiert. Eine Bekannt meinte das wenn ich mich durch kreisbewegungen massiere, dass ich meine haut dehne und sie dann wahrscheinlich nicht mehr so fest dran sitzt und damit sich auch eher Falten bilden. Wenn ich durch solche Massage tatsächlich die Haut von den Blutgefäßen losreise, dann wäre das ja auch negativ auf den haarwuchs. Aber ich bin mir nicht sicher ob diese Annahme richtig ist.

Vielleicht kann mir jemand dazu näheres sagen und auch Tipps geben wie man richtig massiert!

Gruß
Johann
