

Hallo,

ich geister wiederum etwas hier im Forum rum.  
Meine Story im "schnelldurchlauf".

Ich hab gemerkt, das meine Front sich weiter nach "hinten" schiebt und meine GHE stärker werden. Okay, Haarausfall gegogelt, Forum hier gefunden, hier auch mal gepostet (länger her ^^), ab zum Hautarzt, Hautarzt hat anfangs noch Proscar "gut zugeredet", hat mir aber erstmal Propecia geschenkt (der hatte Probepackungen).

Ich hab dann ca .. 3 Monate von ihm Propecia bekommen und irgendwann wars leider alle (Die Probepackungen die er bekommen hat). Dann haben wir das Proscar Thema wieder hochgeholt und er ist mit der "Wenn man die Tablette teilt, verliert sie ihre Wirkung da die Magensäure sie killt" Theorie gekommen. Okay, das war dann mein letzter Termin den ich bei dem Dr hatte ;P

Ich hatte also jetzt 1-2 Monate Pause mit Fin und hab mir jetzt folgendes Behandlung überlegt:

- Minox (Nanominox von Sinere, 200 ml hab ich da)
- Proscar 1/4 (1,25 mg) - Warte leider immernoch auf Päckchen :/
- Ket Hexal (2%) 2 oder 3 mal die Woche, kommt drauf an wie lustig ich bin ...
- Bierhefe (Biolabor)
  - Zink (Biolabor)
  - Biotin (Biolabor)(zink/biotin/bierhefe)

früh 1 1 3  
mittag 0 0 5  
abend 1 1 3

Laut der Bierhefe Packung sind 15 Tabletten am Tag OK, laut Zink/Biotin Packung maximal 2-4 Tabletten am Tag, so hab ich glaub ich nen guten Mittelwert gezogen.

Meine Fragen dazu:

- Kann ich noch irgendwo was verbessern?
- Was haltet ihr zu Kombi mit Zink/Biotin?
- Sollt ich evtl Spiro-haltiges Shampoo mitbenutzen?
- Wie sollte ich Minox benutzen, wenn ich bissl Angst davor habe zu starkes Shedding zu bekommen? Reicht es aus wenn ich es nur 1 mal am Tag nehme? (oder auch - wie benutz ichs allgemein? ein Tropfen auf GHE und warten? Tropfen auf GHE verschmieren?)

Danke schonmal

---