

---

Subject: Wann nehmt ihr eurer Fin? Und was macht ihr die Einnahme nicht zu vergessen?

Posted by [ardan](#) on Sat, 01 Dec 2007 00:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme momentan meine Tabletten immer abends.

Eine morgentliche Einnahme stelle ich mir problematisch vor, da ich am Wochenende meist bis mittags schlafe.. und wenn ich Wochentags Fin gegen 9:00 Uhr einwerfe habe ich am Wochenende eine Differenz mehrerer Stunden...

Und da ich an allen Tagen meist bis 0:00 wach bin, nehme ich die Tabletten im Zeirraum von 23:00 - 01:00...

Jetzt ist es mir desöfteren passiert, dass ich die Einnahme mal vergessen hab ;-(

Wie mcht ihr das? Wecker, Handy-Termin.. ? morgens, mittags oder abends?

---