

# Zink-Arginin Lösung

# Rezept

10 ml PG

10 ml Alkohol (96%)

80 ml Wasser

650mg Arginin

900 mg Zinc-Gluconate

0,6g Milchsäure 80%

# Entscheidung für eine bestimmte Konzentration des Rezepts

Aus: [https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=36607&goto=472633&#msg\\_472633](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=36607&goto=472633&#msg_472633)

*Hallo,*

*da ich diese Mischung erst seit Ende Nov. benutze, kann ich natürlich noch nicht viel sagen...*

*Aber es fühlt sich gut an, kein Kopfhautjucken mehr. Trage es immer am Abend auf (ca 2 - 3 ml)*

*Wenn es eingezogen ist, schmier ich mir vor dem in's Bett gehen noch Zinkcreme auf die Birne.*

*Minox hab ich topisch komplett abgesetzt, nur noch oral.*

*Ich meld mich in 1 -2 Monaten noch mal*

*LG Yssorok*

Aus der Anwendung mit Regaine ist bekannt, dass 1ml Lösung reichen um die komplette Kopfhaut zu benetzen. Um trotzdem auf eine vergleichbare Menge wie Yssorok zu kommen, wurde die 3 fache Konzentration gemischt. Es ist aber geplant nur 1ml pro Anwendung zu verwenden

# Rezept x-fache Konzentration

Konzentration X	x=1	x=3,1*
Menge Lösung	100	50ml
PG	10	5ml
Alkohol	10	5ml
Wasser	80	40ml
Arginin	650	1007,5mg
Zinc Gluconate	900	1395mg
Milchsäure 80%	600	930mg

\*3-fache Konzentration geplant.

Versehentlich zu viel Arginin verwendet, daher 3,1-fache Konzentration gemischt

# PG + Alkohol + Wasser

PG	5	ml
<a href="#">Link</a>		
Alkohol	5	ml
<a href="#">Link</a>		
Wasser	40	ml
<i>Aus dem Rewe</i>		

# Arginin + Zinc Gluconate + Milchsäure

Arginin	1007,5	mg
<a href="#">Link</a>		
Zinc Gluconate	1395 Laut Packung sind 90mg Zinkbisglycinat in einer Kapsel → 15,5 Kapseln nötig	mg
<a href="#">Link</a>		
Milchsäure 80%	930	mg
<a href="#">Link</a>		

# Endresultat



1x Pipette entspricht etwa 0,53ml → 2x Pipette pro Anwendung werden verwendet

**UPDATE 15.04.2022**



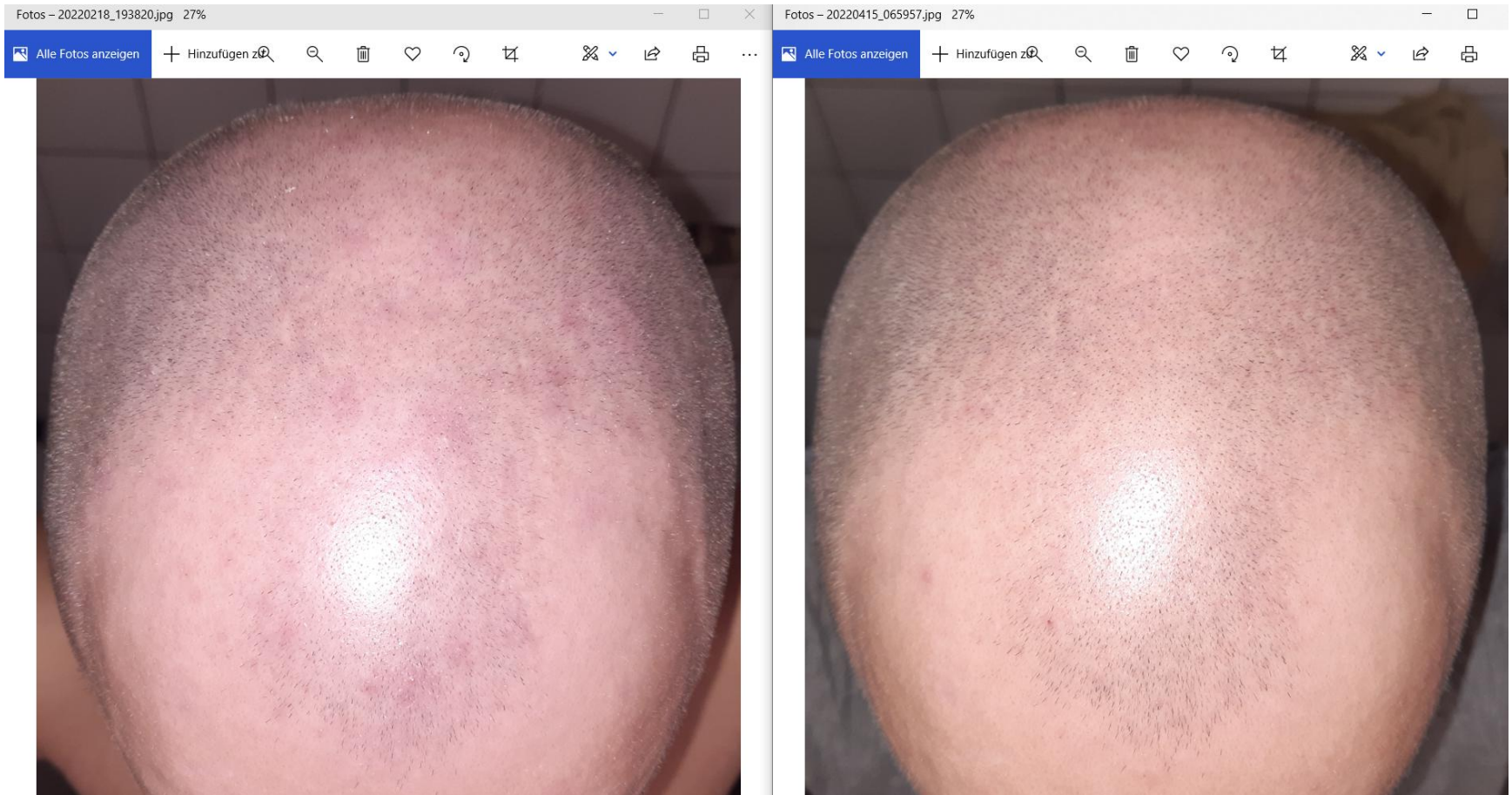
# Regime

Was?	Wie oft pro Tag	Konzentration	Menge pro Anwendung	Von bis Dauer
Regaine	0,5 – 1x	5%	1 – 3 ml	07/2010 – dato / <12 Jahre
Zn/Arginin mit Kapseln und Füllstoffen	2x	3%	1,5 ml	05.02.2022 – 17.03.2022 / 40 Tage
Zn/Arginin mit reinem Zink Gluconat (14%)	2x	3%	1,5 ml	17.03.2022 – dato / 29 Tage

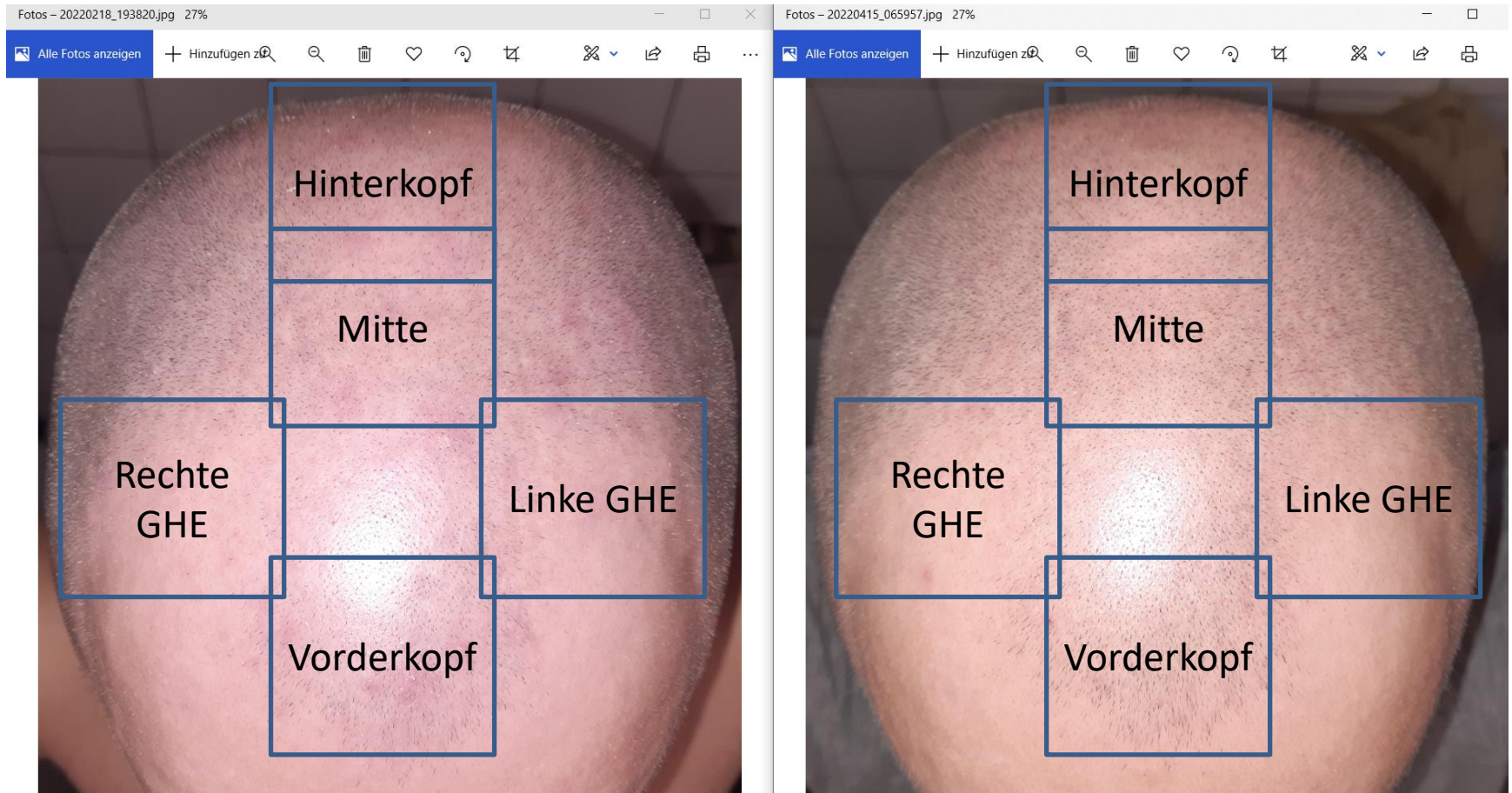


# Übersicht

18.02 vs 15.04 (56 Tage = 8 Wochen)

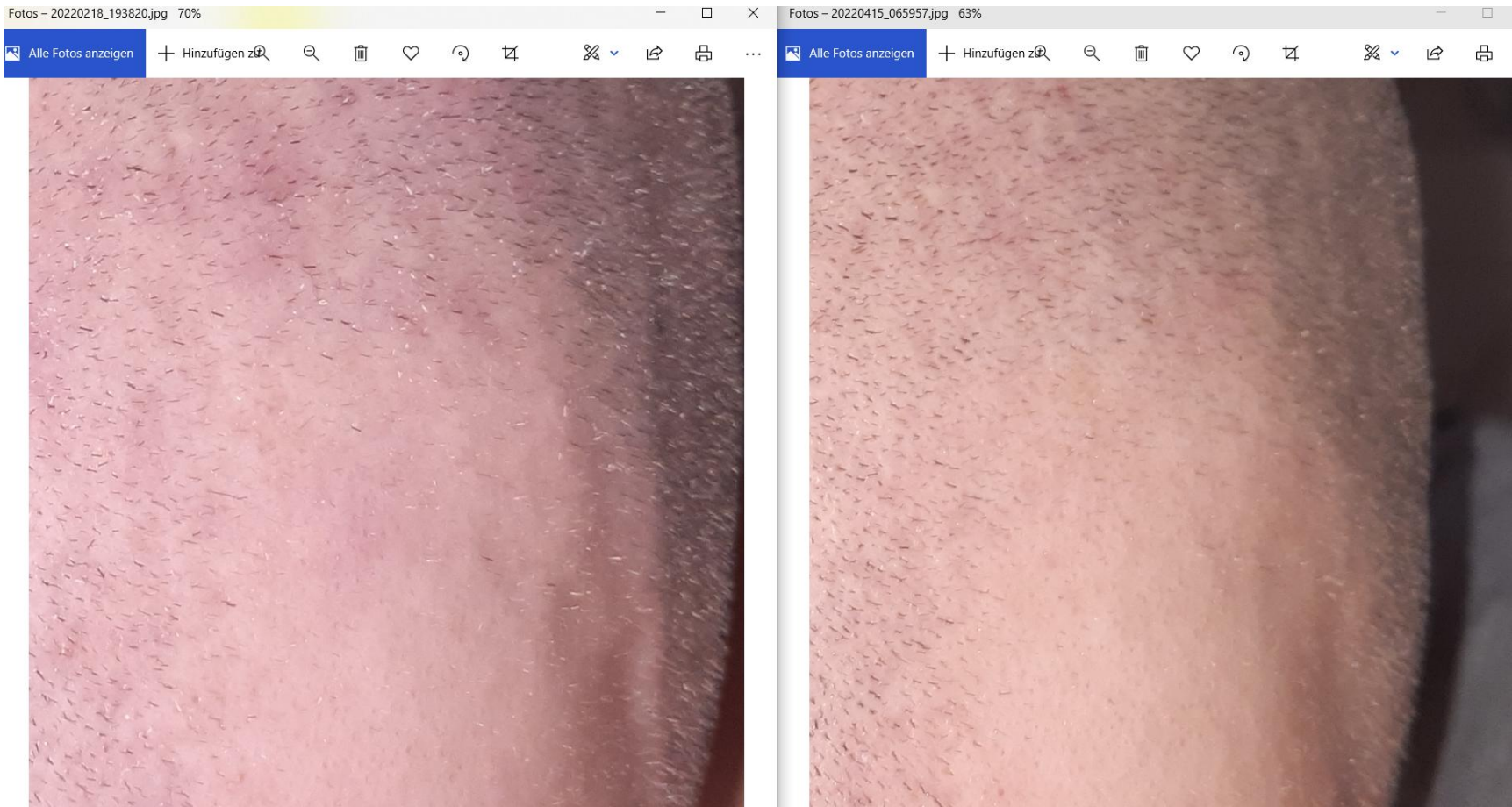


# Übersicht – blau markierte Bereiche werden gezoomt

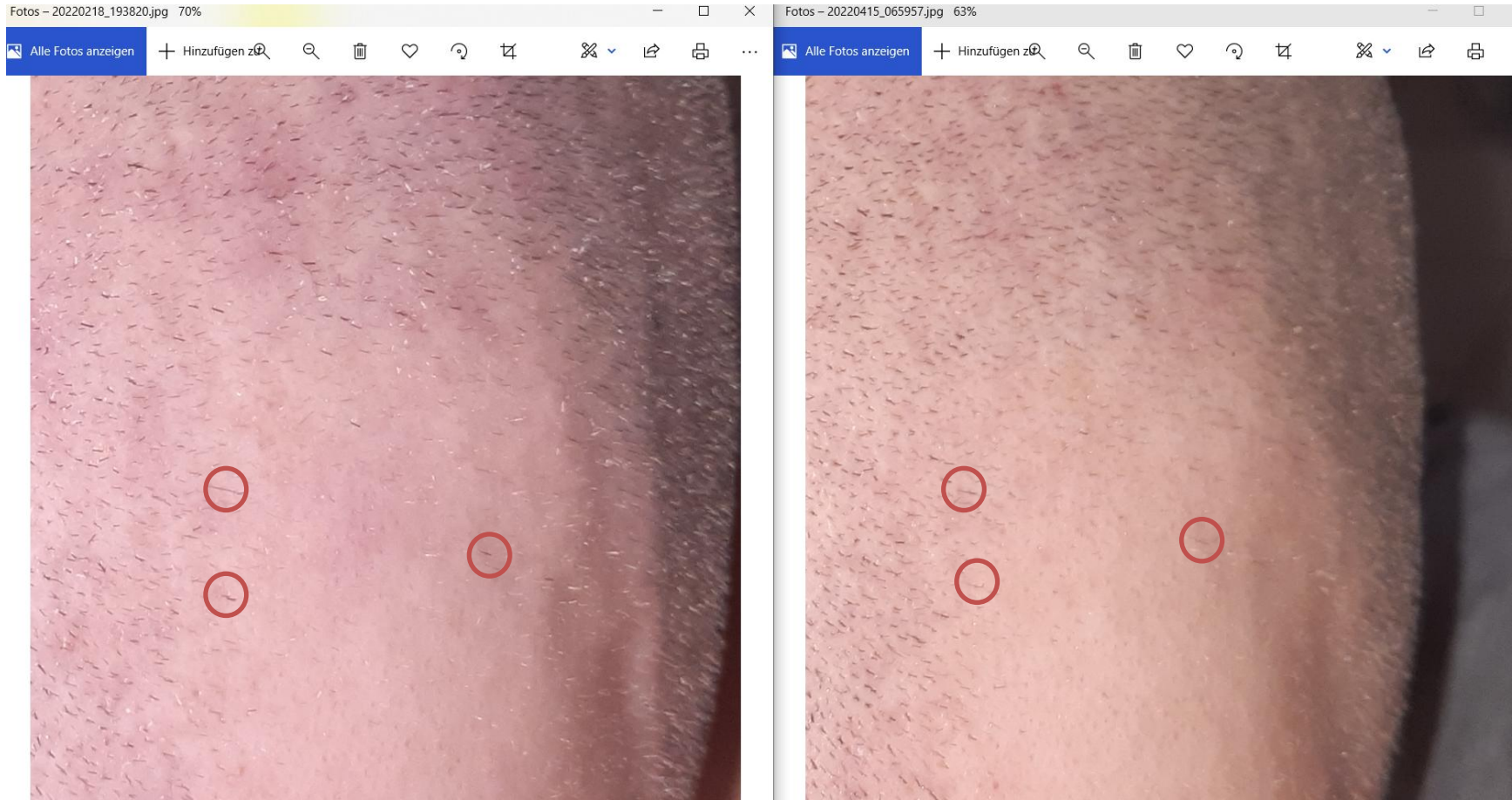




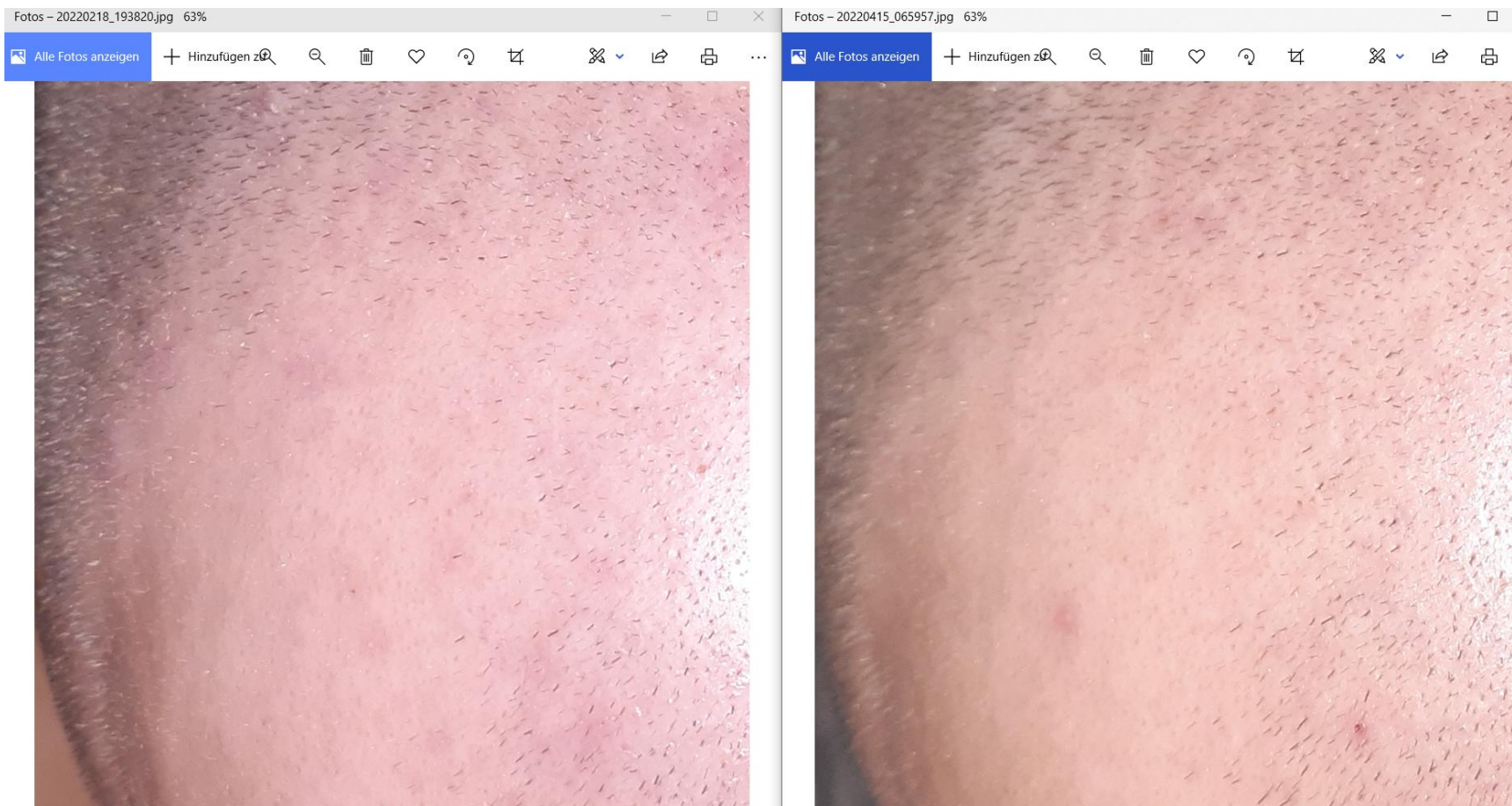
# Linke GHE



# Linke GEH - Orientierungspunkte

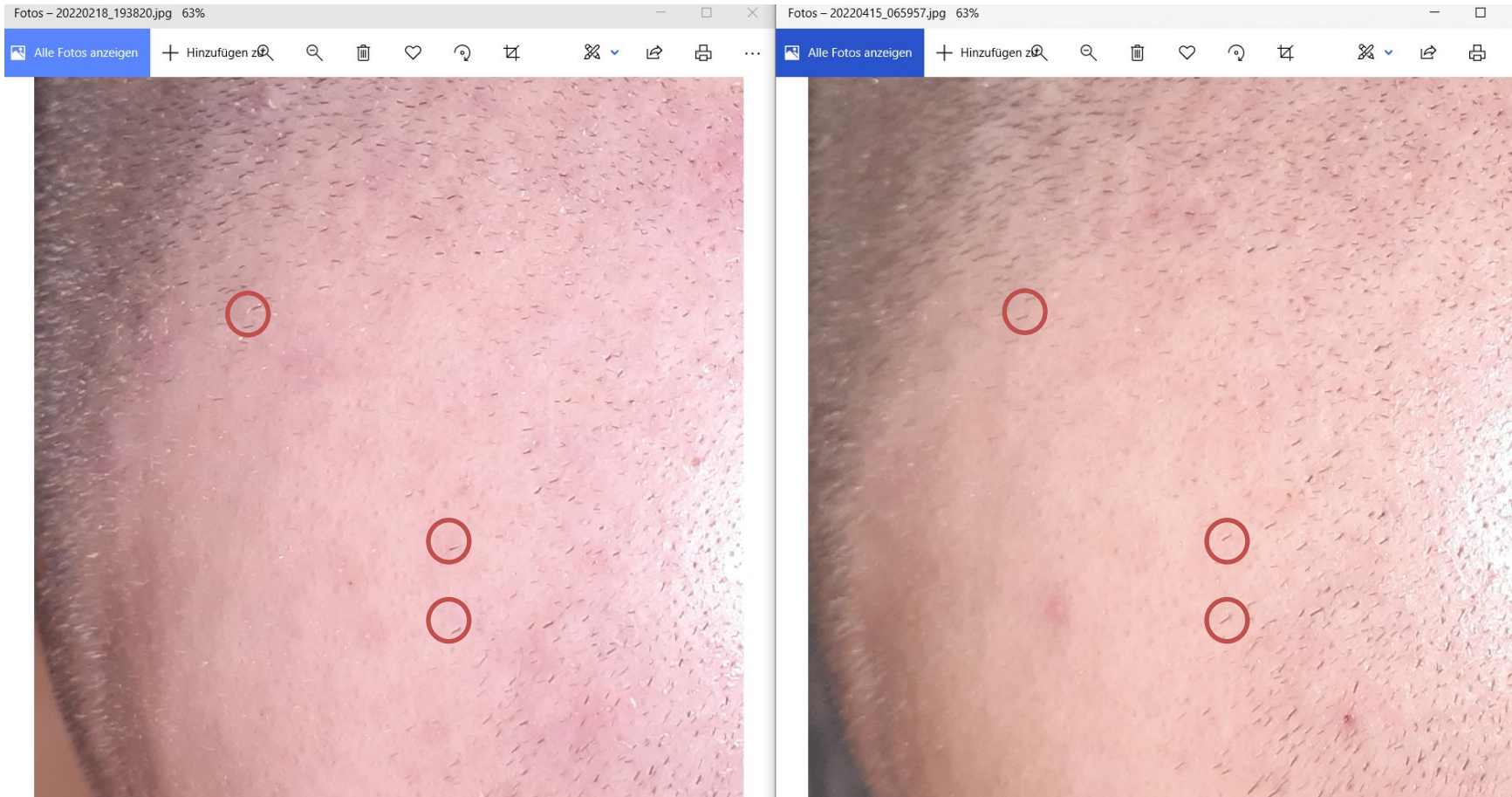


# Rechte GHE

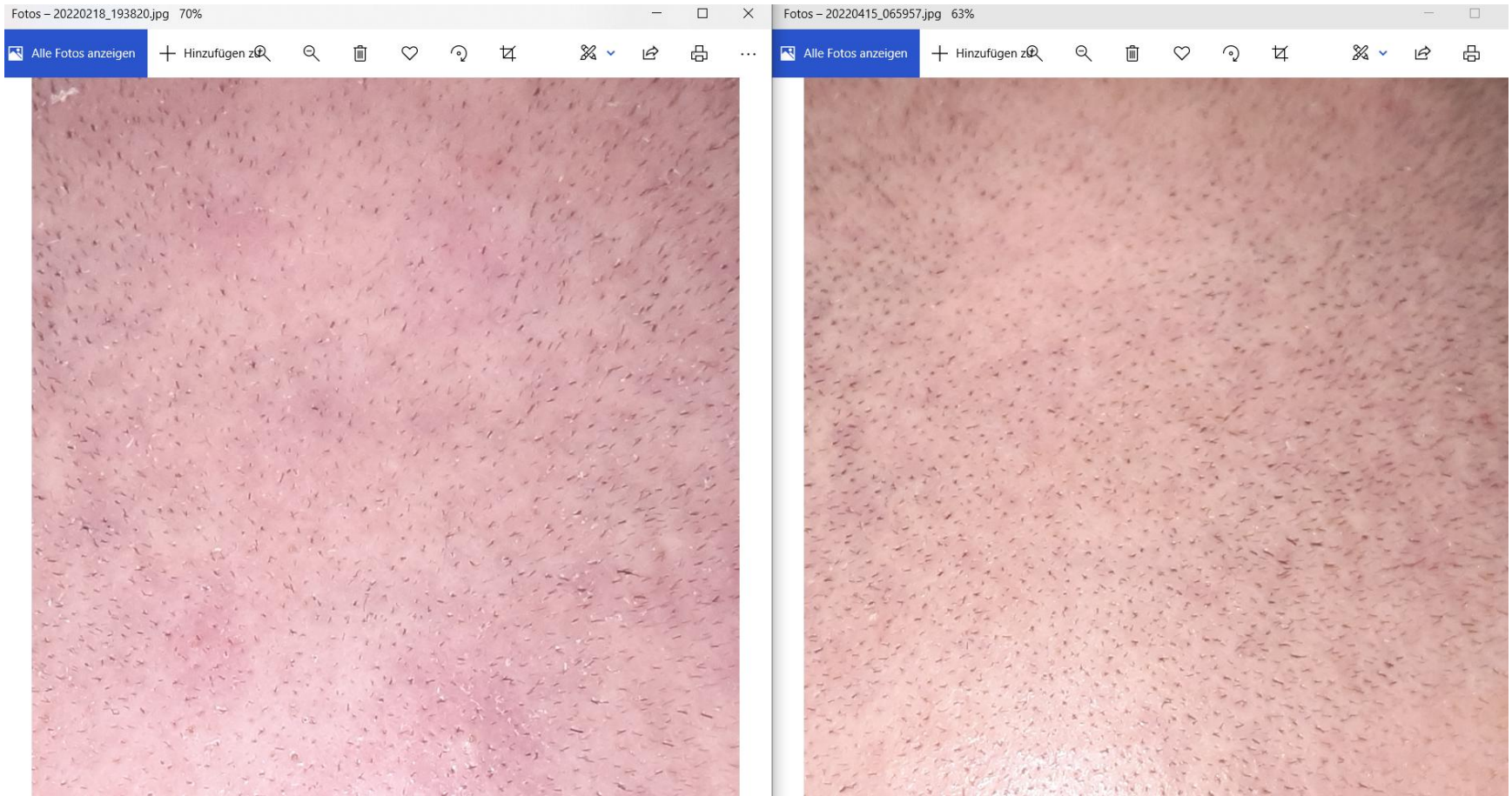




# Rechte GEHE - Orientierungspunkte

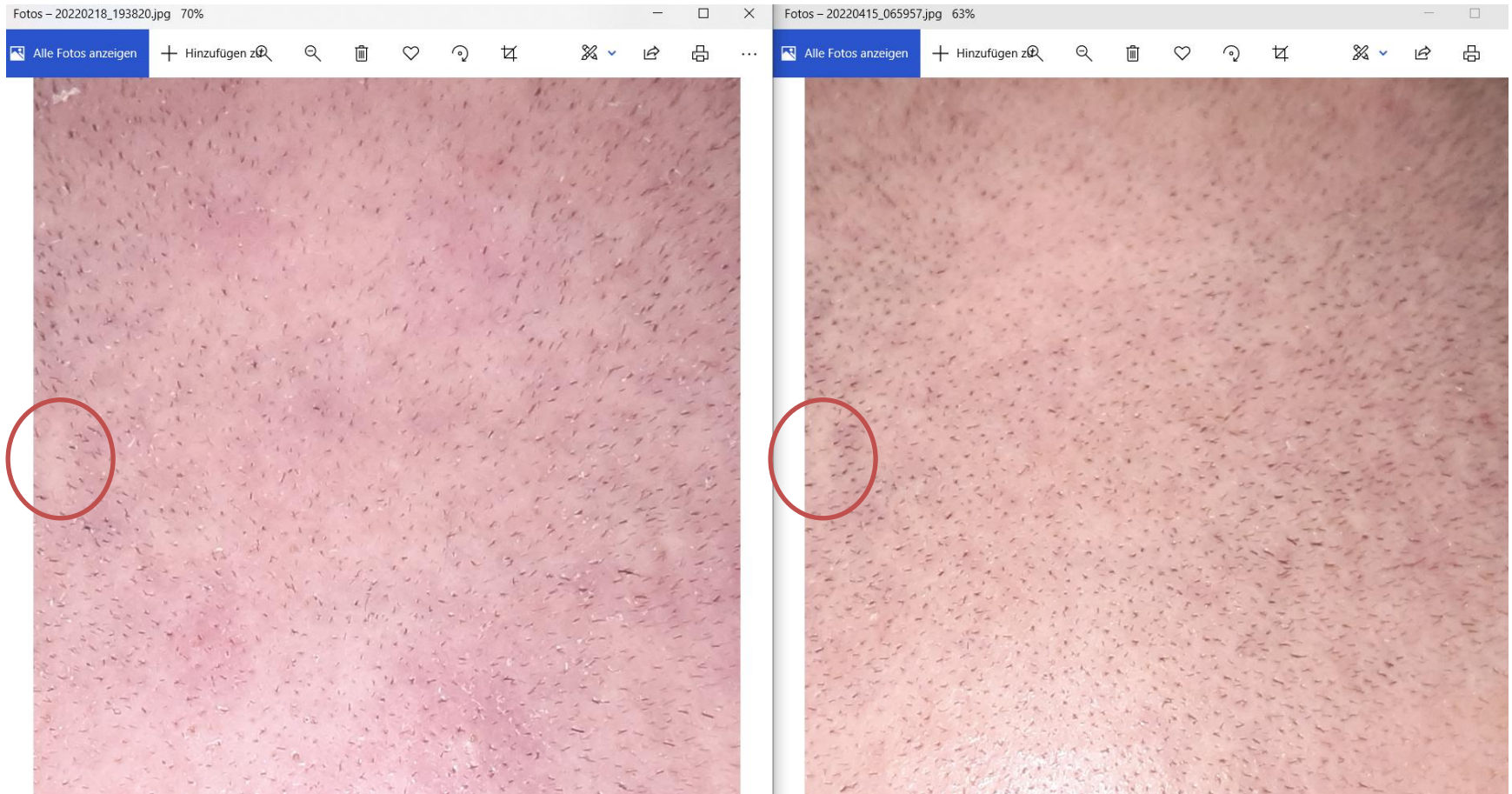


# Mitte

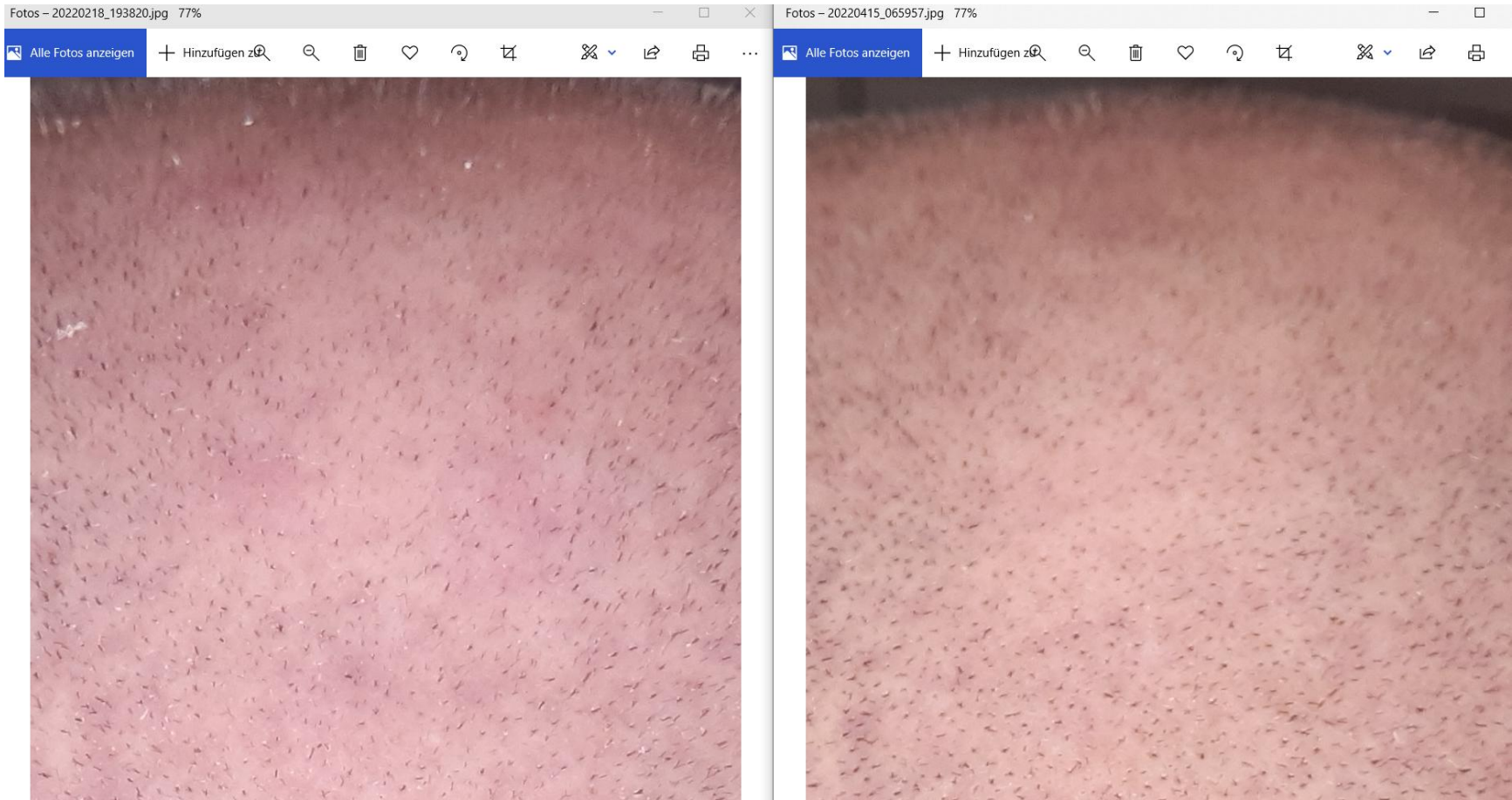




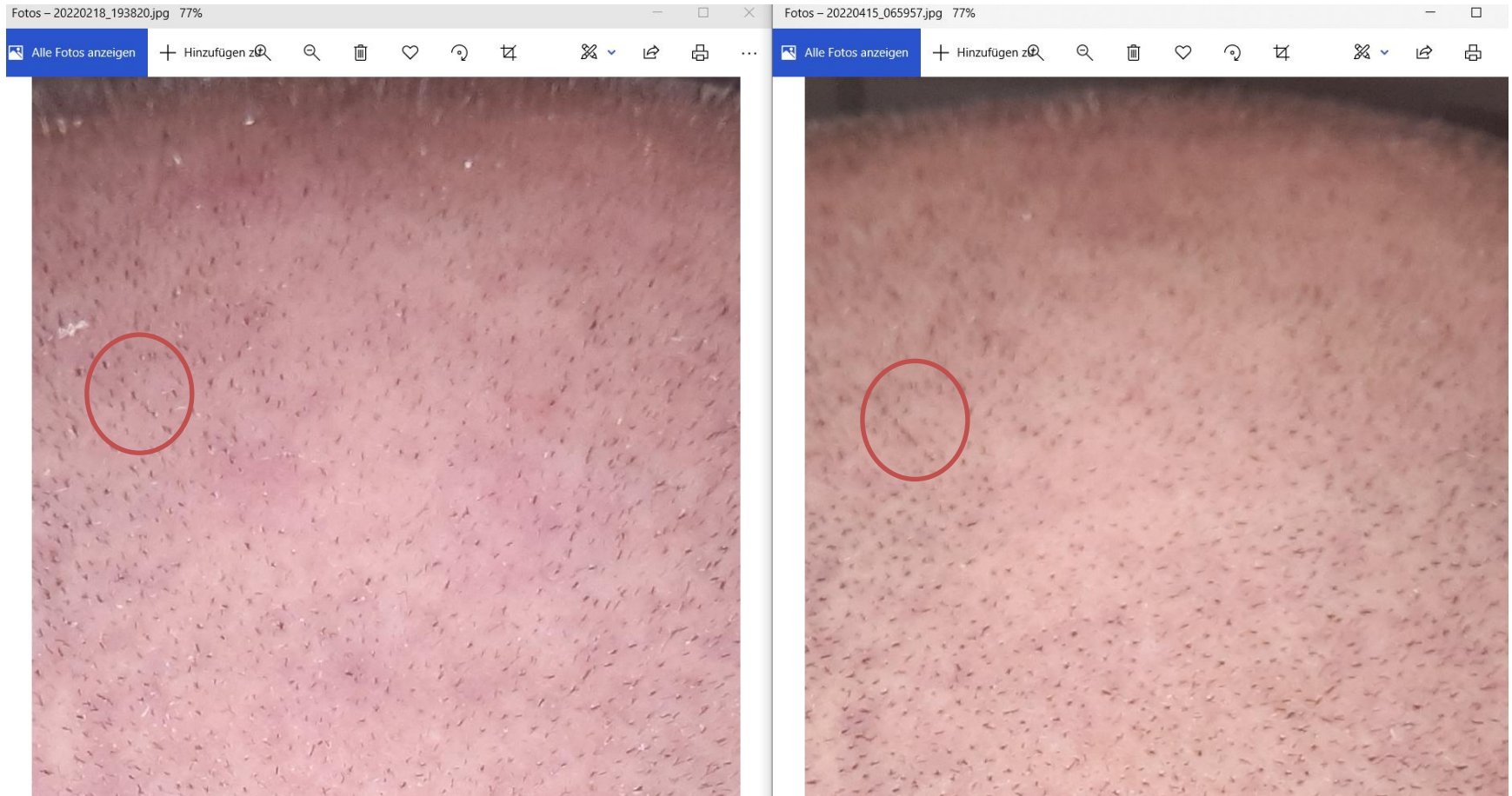
# Mitte – Orientierungspunkte (Narbe)



# Hinten



# Hinten - Orientierungspunkte





# Vorderkopf

Fotos - 20220218\_193820.jpg 63%

Alle Fotos anzeigen

+ Hinzufügen zu



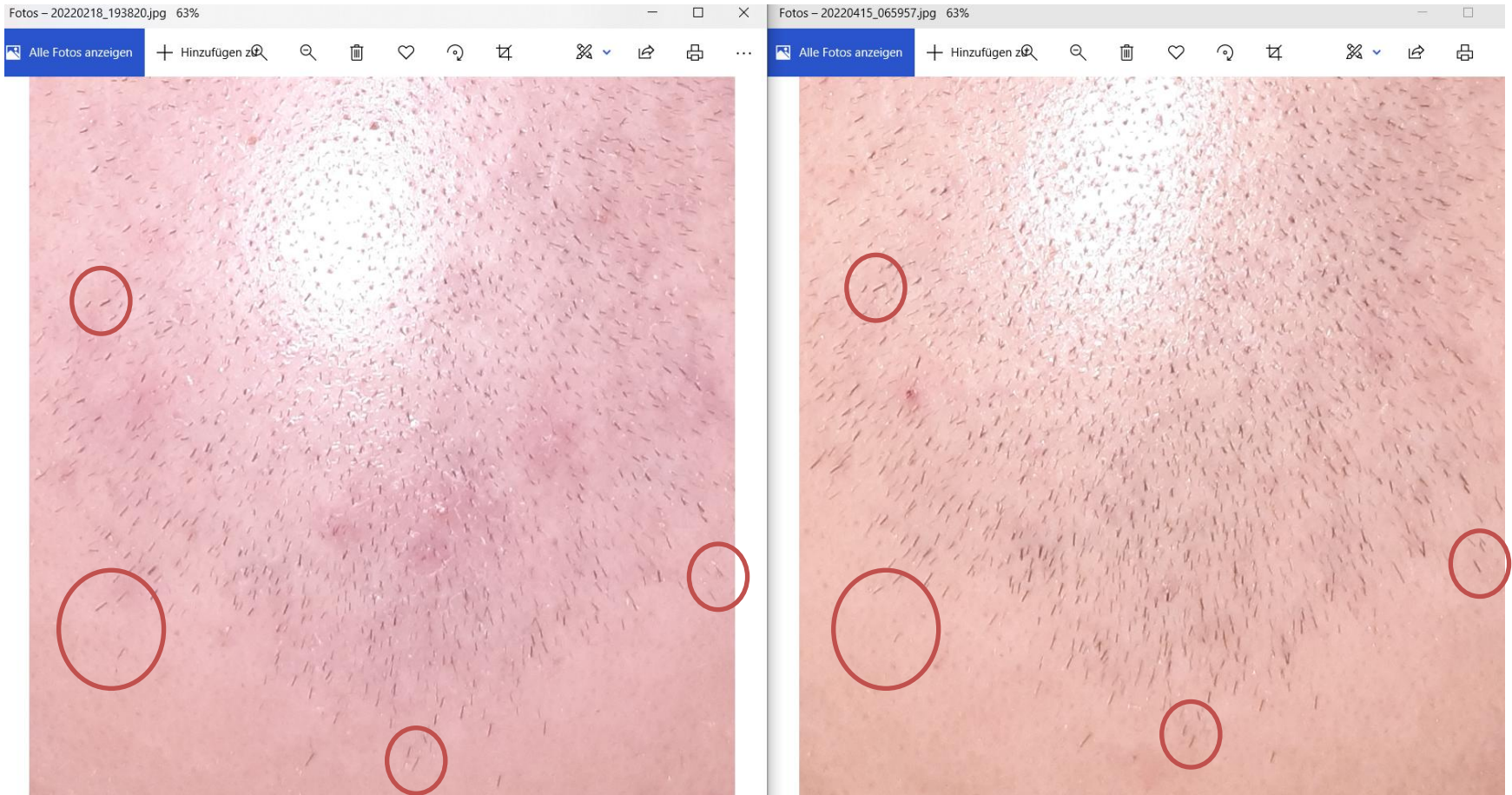
Fotos - 20220415\_065957.jpg 63%

Alle Fotos anzeigen

+ Hinzufügen zu



# Vorderkopf - Orientierungspunkte



# Fazit

- Etwas Neuwuchs ist zu erkennen
- Nebenwirkungen:
  - Kein Beruhigen der Kopfhaut – Kopfhaut wie immer
  - Entzündungen der Kopfhaut
    - Innerhalb der ersten 2 Wochen Entzündungen (Pickel) auf der Kopfhaut, die aber auch vom Skihelm (Schwitzen) gekommen sein könnten
    - Entzündungen sind rückstandslos verschwunden
  - Ansonsten keine Nebenwirkungen