

Zink-Arginin Lösung

Rezept

10 ml PG

10 ml Alkohol (96%)

80 ml Wasser

650mg Arginin

900 mg Zinc-Gluconate

0,6g Milchsäure 80%

Entscheidung für eine bestimmte Konzentration des Rezepts

Aus: https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=36607&goto=472633&#msg_472633

Hallo,

da ich diese Mischung erst seit Ende Nov. benutze, kann ich natürlich noch nicht viel sagen...

Aber es fühlt sich gut an, kein Kopfhautjucken mehr. Trage es immer am Abend auf (ca 2 - 3 ml)

Wenn es eingezogen ist, schmier ich mir vor dem in's Bett gehen noch Zinkcreme auf die Birne.

Minox hab ich topisch komplett abgesetzt, nur noch oral.

Ich meld mich in 1 -2 Monaten noch mal

LG Yssorok

Aus der Anwendung mit Regaine ist bekannt, dass 1ml Lösung reichen um die komplette Kopfhaut zu benetzen. Um trotzdem auf eine vergleichbare Menge wie Yssorok zu kommen, wurde die 3 fache Konzentration gemischt. Es ist aber geplant nur 1ml pro Anwendung zu verwenden

Rezept x-fache Konzentration

Konzentration X	x=1	x=3,1*
Menge Lösung	100	50ml
PG	10	5ml
Alkohol	10	5ml
Wasser	80	40ml
Arginin	650	1007,5mg
Zinc Gluconate	900	1395mg
Milchsäure 80%	600	930mg

*3-fache Konzentration geplant.

Versehentlich zu viel Arginin verwendet, daher 3,1-fache Konzentration gemischt

PG + Alkohol + Wasser

PG 5 ml

[Link](#)



Alkohol 5 ml

[Link](#)



Wasser 40 ml

Aus dem Rewe



Arginin + Zinc Gluconate + Milchsäure

Arginin 1007,5 mg

[Link](#)



Zinc
Gluconate 1395 mg
Laut Packung sind 90mg
Zinkbisglycinat in einer Kapsel →
15,5 Kapseln nötig

[Link](#)



Milchsäure 930 mg

80%

[Link](#)



Endresultat



1x Pipette entspricht etwa 0,53ml → 2x Pipette pro Anwendung werden verwendet