

# Zink-Arginin Lösung

# Rezept

10 ml PG

10 ml Alkohol (96%)

80 ml Wasser

650mg Arginin

900 mg Zinc-Gluconate

0,6g Milchsäure 80%

# Entscheidung für eine bestimmte Konzentration des Rezepts

Aus: [https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=36607&goto=472633&#msg\\_472633](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=36607&goto=472633&#msg_472633)

*Hallo,*

*da ich diese Mischung erst seit Ende Nov. benutze, kann ich natürlich noch nicht viel sagen...*

*Aber es fühlt sich gut an, kein Kopfhautjucken mehr. Trage es immer am Abend auf (ca 2 - 3 ml)*

*Wenn es eingezogen ist, schmier ich mir vor dem in's Bett gehen noch Zinkcreme auf die Birne.*

*Minox hab ich topisch komplett abgesetzt, nur noch oral.*

*Ich meld mich in 1 -2 Monaten noch mal*

*LG Yssorok*

Aus der Anwendung mit Regaine ist bekannt, dass 1ml Lösung reichen um die komplette Kopfhaut zu benetzen. Um trotzdem auf eine vergleichbare Menge wie Yssorok zu kommen, wurde die 3 fache Konzentration gemischt. Es ist aber geplant nur 1ml pro Anwendung zu verwenden

# Rezept x-fache Konzentration

Konzentration X	x=1	x=3,1*
Menge Lösung	100	50ml
PG	10	5ml
Alkohol	10	5ml
Wasser	80	40ml
Arginin	650	1007,5mg
Zinc Gluconate	900	1395mg
Milchsäure 80%	600	930mg

\*3-fache Konzentration geplant.

Versehentlich zu viel Arginin verwendet, daher 3,1-fache Konzentration gemischt

# PG + Alkohol + Wasser

PG 5 ml

[Link](#)



Alkohol 5 ml

[Link](#)



Wasser 40 ml

Aus dem Rewe



# Arginin + Zinc Gluconate + Milchsäure

Arginin 1007,5 mg

[Link](#)



Zinc  
Gluconate 1395 mg  
Laut Packung sind 90mg  
Zinkbisglycinat in einer Kapsel →  
15,5 Kapseln nötig

[Link](#)



Milchsäure 930 mg

80%

[Link](#)



# Endresultat



1x Pipette entspricht etwa 0,53ml → 2x Pipette pro Anwendung werden verwendet