
Subject: Bitte um Beratung und Empfehlungen
Posted by [cursor](#) on Sat, 16 Jul 2016 12:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin bereits seit einigen Jahren mit dem Kampf gegen meinen Haarausfall beschäftigt, um genau zu sein, seit dem 23. Lebensjahr. Aktuell bin ich 26 und habe es bereits mit Minoxidil probiert (Hat meine Front weggefetzt) und FIN und DUT zeitweilig, hat leider absolut keine Auswirkungen gehabt, außer vielleicht HA Stopp. Meinen aktuellen Status habe ich bereits seit ca. 2 Jahren.

Anhand der Bilder kann man meinen Haarstatus erkennen und auch sehen, wie ausgedünnt mein Oberkopf ist. Generell habe ich ziemlich schwaches, dünnes Haar. Das war eigentlich schon immer so, wobei natürlich nicht ganz so schlimm.

Mein Ziel ist es aktuell, mit einer HT die Front etwas aufzufüllen und vor allem meine Haarlinie etwas zu "richten" und die GHE aufzufüllen (zu erkennen auf den Bildern). Da ich generell nicht viele Haare habe und diese auch dünn sind, weiß ich, dass ich nicht mit einer vollen Matte rechnen kann/muss. Allerdings brauchte ich dementsprechend vermutlich auch nicht so viele Grafts zur Erreichung meines Ziels.

Aktuell dachte ich an die Verpflanzung von ca. 1500 (für GHE, Haarlinie und Frontverdichtung). Ich denke mehr wäre für den Bereich ineffizient, da die GHE dann dichter als der Rest wären. Was meint ihr?

Natürlich ist mir klar, dass mein HA fortschreiten kann, aber das versuch ich durch Einnahme von FIN soweit wie möglich im Zaum zu halten.

Anhand der angehängten Bilder könnt ihr meinen Status erkennen, sowohl bei 3mm wie auch bei 6mm Haarlänge. Man muss hier betonen, dass ich die Haare ab einer gewissen Länge so stylen kann (Matt paste), dass man wenig von meiner Ausdünnung erkennt. Das sieht man auf eines der Bilder (Haarlänge ca. 4 CM, mit Mattpaste und Haarspray, Front/GHE mit Toppik aufgefüllt).

Ich wäre für Vorschläge eurerseits sehr dankbar. Zum einen wieviele Grafts ihr empfehlen würdet und wie ihr die Dichte setzen würdet?

Vielen Dank im Voraus!

File Attachments

- 1) [3 mm.jpg](#), downloaded 411 times
 - 2) [3mm Blitz.jpg](#), downloaded 360 times
 - 3) [4cm gestylet mit Toppik in der Front.jpg](#), downloaded 343 times
-

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen

Posted by [cursor](#) on Sat, 16 Jul 2016 12:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder

File Attachments

- 1) [6mm.jpg](#), downloaded 296 times
 - 2) [6mm Blitz.jpg](#), downloaded 270 times
 - 3) [6mm Blitz 2.jpg](#), downloaded 249 times
-

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen

Posted by [Henla](#) on Sat, 16 Jul 2016 14:57:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du auch ein Bild mit "längeren" Haaren ohne Toppik etc, das würde die Einschätzung erleichtern. Wenn möglich, dann bitte ein scharfes Bild mit hoher Auflösung.

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen

Posted by [cursor](#) on Sat, 16 Jul 2016 16:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Henla schrieb am Sat, 16 July 2016 16:57 Hast du auch ein Bild mit "längeren" Haaren ohne Toppik etc, das würde die Einschätzung erleichtern. Wenn möglich, dann bitte ein scharfes Bild mit hoher Auflösung.

Hey, danke für die Antwort!

Ich hab noch zwei Fotos mit längeren Haaren, allerdings ist das etwas länger her. Der Status ist aber relativ ähnlich und man erkennt auch das Muster der dünner werdenden GHE.

File Attachments

- 1) [1cm 2.jpg](#), downloaded 316 times
 - 2) [1cm.jpg](#), downloaded 258 times
-

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 16 Jul 2016 16:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein angehender NW5... Da würde ich noch etwas warten und eventuell ein FUT als 1. OP, gefolgt von einer FUE als 2. wählen wenn das halbwegs dicht werden soll.

Wenn du allerdings genug Donorreserven hast, kannst du es mit FUE only riskieren...

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen
Posted by [cursor](#) on Sun, 17 Jul 2016 02:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Sat, 16 July 2016 18:31Das ist ein angehender NW5... Da würde ich noch etwas warten und eventuell ein FUT als 1. OP, gefolgt von einer FUE als 2. wählen wenn das halbwegs dicht werden soll.

Wenn du allerdings genug Donorreserven hast, kannst du es mit FUE only riskieren...

Hey, danke für die Antwort. Die Sache ist, dass ich mit den Lichten GHE nur eine Kurzhaarfrisur tragen kann und zumindest bis ich 30 bin noch mit etwas längeren Haaren rumlaufen will. Danach kann der Kurzhaarschnitt wieder her, ist dann auch etwas altersgemäßer.

Die Frage ist nur, wieviele Grafts ich für den markierten Bereich bräuchte.

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 17 Jul 2016 06:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cursor schrieb am Sun, 17 July 2016 04:22Ryder89 schrieb am Sat, 16 July 2016 18:31Das ist ein angehender NW5... Da würde ich noch etwas warten und eventuell ein FUT als 1. OP, gefolgt von einer FUE als 2. wählen wenn das halbwegs dicht werden soll.

Wenn du allerdings genug Donorreserven hast, kannst du es mit FUE only riskieren...

Hey, danke für die Antwort. Die Sache ist, dass ich mit den Lichten GHE nur eine Kurzhaarfrisur tragen kann und zumindest bis ich 30 bin noch mit etwas längeren Haaren rumlaufen will. Danach kann der Kurzhaarschnitt wieder her, ist dann auch etwas altersgemäßer.

Die Frage ist nur, wieviele Grafts ich für den markierten Bereich bräuchte.

Dann stehst du in ein paar Jahren mit 2 Hörnern da...

Miss die Fläche, multiplizier sie mit, sagen wir mal 40 (weil es ja nicht ganz so dicht sein soll) und du hast eine ziemlich genaue Antwort!

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen
Posted by [Lipohair](#) on Sun, 17 Jul 2016 11:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Vorstellung einer ästhetisch ansprechenden Verbesserung des Haarbildes ist mit der geringen Menge geradezu fantastisch. Dein avisiertes Areal wird bei diesem Haarbild völlig isoliert behandelt. Auf einem Bild zeichnest Du nur GHEs ein, die dort schon in 5 Jahren zu einer Insel mutieren, solltest Du dort tatsächlich etwas transplantieren lassen. Auch die Frontline alleine würde kein natürliches Ergebnis bringen, weil Dir der Aufbau in Zone 2 und 3 weg bricht. Du benötigst ein Gesamtkonzept für Dein vom Effluvium beeinträchtigten Oberkopf, wobei die Dichte in den zurückliegenden Zonen durchaus geringer ausfallen kann. Die 1500 benötigst Du aber wohl allein für die Zone 2 und 3. In der Front wirst Du mit erheblich mehr Dichte auskommen müssen, wobei Du mind noch einmal 2000 bis 3000 benötigst. Wenn Du das durchstehst und die Ressourcen hast, kannst Du die Sache in 3 Jahren angehen.

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen
Posted by [cursor](#) on Sun, 17 Jul 2016 15:48:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lipohair schrieb am Sun, 17 July 2016 13:50 Die Vorstellung einer ästhetisch ansprechenden Verbesserung des Haarbildes ist mit der geringen Menge geradezu fantastisch. Dein avisiertes Areal wird bei diesem Haarbild völlig isoliert behandelt. Auf einem Bild zeichnest Du nur GHEs ein, die dort schon in 5 Jahren zu einer Insel mutieren, solltest Du dort tatsächlich etwas transplantieren lassen. Auch die Frontline alleine würde kein natürliches Ergebnis bringen, weil Dir der Aufbau in Zone 2 und 3 weg bricht. Du benötigst ein Gesamtkonzept für Dein vom Effluvium beeinträchtigten Oberkopf, wobei die Dichte in den zurückliegenden Zonen durchaus geringer ausfallen kann. Die 1500 benötigst Du aber wohl allein für die Zone 2 und 3. In der Front wirst Du mit erheblich mehr Dichte auskommen müssen, wobei Du mind noch einmal 2000 bis 3000 benötigst. Wenn Du das durchstehst und die Ressourcen hast, kannst Du die Sache in 3 Jahren angehen.

Hi Lipohair,

auch dir danke für deine Antwort. Da ich seit einiger Zeit Dut und Fin nehme und mein Haar seitdem stabil geblieben ist, hoffe ich erstmal den Status die nächsten Jahre so behalten zu dürfen. Dass ich ein gewisses Risiko eingehe, da man nicht genau weiß wie es sich weiterentwickeln wird, ist mir klar.

Auf den Bildern sieht mein Haarstatus wesentlich schlimmer aus, als er eigentlich ist. Sobald ich sie lang trage, fällt den Leuten nur meine lichte GHE auf, der Rest aber nicht. Es sind auch immer alle verwundert, warum ich bei kurzen Haaren so "kahl" aussehe, bei langen aber ganz normal. Liegt wohl an der Struktur der Haare.

Ich hab mal abgemessen, die avisierte Fläche beträgt ca. 60 cm². Aufgrund der geringen Dichte habe ich mal mit 30 Grafts gerechnet, was also 1800 Grafts ergeben würde. Dadurch hab ich für die nächsten Jahre noch genug Reserven, für weitere Eingriffe...

Anbei noch ein Bild, auf dem man erkennen kann, wie das ganze mit etwas längeren Haaren aussieht, vor allem die ausgedünnte GHE (Ich weiß, Auflösung schlecht, hab aber leider keine anderen)

File Attachments

- 1) [vorna, lang 2.jpg](#), downloaded 224 times
 - 2) [vorne, lang, GHE.jpg](#), downloaded 246 times
 - 3) [vorne, lang.jpg](#), downloaded 211 times
-

Subject: Aw: Bitte um Beratung und Empfehlungen
Posted by [cursor](#) on Sun, 17 Jul 2016 15:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch eins von vorne rechts geschossen.

Da ich die Haare immer nach rechts style, fällt die linke GHE nicht auf, da sie überdeckt wird.

File Attachments

- 1) [vorne, rechtseitig.jpg](#), downloaded 211 times
-