
Subject: 3-monats Update

Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, hier nun mein 3-monats Update, noch nichts Halbes und nichts Ganzes, aber es wächst und wächst.

Ich bekomme immer wieder verschiedene Meinungen was das Krafttraining angeht, was denkt Ihr, kann ich nach 3 Monaten post OP schon wieder beginnen oder soll ich noch länger warten?

File Attachments

1) [3 Monate Post OP_front2.jpg](#), downloaded 1271 times



2) [3 Monate Post OP_front.jpg](#), downloaded 1368 times



3) [3 Monate Post OP_side.jpg](#), downloaded 1352 times



Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [luqi](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:25:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
sieht nach einer sauberen Arbeit und ab jetzt beginnt das Wachstum erst richtig !!!

Gibts auch ein Bild von der Narbe, denn für das Krafttraining ist diese ja ausschlaggebend.

Gruss

Luqi

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab versucht die Narbe zu fotografieren,
hoffe man sieht ein bisschen was

File Attachments

1) [Narbe_3Mnt.jpg](#), downloaded 822 times



Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [luqi](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso ist die Narbe bei dir noch so rot, ist sie das durchgehend ?
Was schmierst Du drauf ?
Ich glaube die ist noch net richtig verheilt, ich könnte mich aber auch täuschen.

Ist bei Dir eigentlich noch eine taubheit vorhanden ?

Gruss

Luqi

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab sie an der röttesten Stelle fotografiert.
Das ist nicht durchgehend so, aber weiss ist sie noch nicht.
Hab eigentlich gar nichts draufgeschmiert.
Taubheit hatte ich nie, zu keiner Zeit, nur im Empfängerbereich.

Die Narbe juckt auch oft und ich kann mir vorstellen, dass ich mich nachts mehr oder weniger unbewusst kratze, eventuell ist sie deswegen noch rot.

Hoffe, das bessert sich auch bald...

Aber ich war vor 2 Wochen bei den Hattinger's und die haben alles als gut befunden.

Wenn ich Dich richtig verstehe, ist es wohl nicht normal, dass die Narbe nach 3 Monaten noch rot ist?

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [NW5a](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich, völlig normal.

Dann kanns ja jetzt richtig losgehen !

Subject: Re: 3-monats Update

Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo NW5A, na dann bin ich ja beruhigt.

Ich muss auch zugeben, dass ich die Narbe oft abtaste um zu testen, wie dick sie noch ist und wo sie schon dünner geworden ist, ev. ist sie deswegen noch rot. Zudem wachsen schon viele Haare durch die Narbe, aber an einzelnen Stellen sei -gem. Hattingen- die Haut wohl noch etwas zu dick und die Haare kommen nicht ganz durch, dadurch entstehen so Buckel und die jucken halt....

Hoffe nur, dass ich meine Tonsur auch mehr oder weniger ohne zusätzliche OP hinkriege, hab jetzt immer zusätzlich zum Empfängerbereich auch in der Tonsur Regaine aufgesprüht, allerdings nur das 2%-ige, werde mir bald das 5%-ige besorgen, hoffe es wirkt. Propecia musste ich wegen Unverträglichkeit leider absetzen.

Subject: Re: 3-monats Update

Posted by [NW5a](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst ja mal die Finlotion testen, die soll besser vertragen werden als Propecia oral. Es gibt auch noch Revivogen, welches du nehmen könntest.

Gruss

Subject: Re: 3-monats Update

Posted by [luqi](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage ist der Empfängerbereich immer noch taub oder wie lang war diese vorhanden ?

Zitat:

Zudem wachsen schon viele Haare durch die Narbe, aber an einzelnen Stellen sei -gem. Hattingen- die Haut wohl noch etwas zu dick und die Haare kommen nicht ganz durch, dadurch entstehen so Buckel und die jucken halt....

OK, die frage mit der Rötung hat sich ja dann geklärt.

Gruss

Luqi

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [dakiha](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles gute Ispera!
Würde ruhig das 5prozentige benutzen, schaden wird es bestimmt nicht!

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [NW5a](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich, gerade wenn man es vorher nicht genommen hat, kann es zum Shedding kommen, also ich würde eher das 2%ige nehmen, wenn man vorher kein Minox genommen hat.

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke Dir.

Hab noch n Schlückchen vom 2%-igen, reicht wohl noch ne Woche oder zwei....
Danach besorg ich mir das "Männer"-Zeugs

(Ist das eigentlich rezeptpflichtig, oder kriegt man das so in der Apotheke??)

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:15:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber das Shedding sollte doch nur vorübergehend sein, oder?

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [NW5a](#) on Sat, 02 Feb 2008 22:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, leider nicht. Schau mal im allg. Forum ! Das kann nach hinten losgehen Vorsicht, gerade wenn man es eben noch nicht vor der OP verwendet hat...

Subject: Re: 3-monats Update

Posted by [ispera](#) on Sun, 03 Feb 2008 08:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mich mal ein bisschen durchgelesen.
Also Shedding sei ja ganz normal, das Problem wäre ja nur, wenn es nach dem Shedding keinen Neuwuchs gibt, aber wie soll ich das feststellen, wenn ich's nicht probiere?

NW5A, Du würdest mir also von Minoxidil abraten, oder wenn dann zum 2%-igen?

Oder was wäre Dein Tipp? Propecia werde ich bestimmt nie mehr schlucken..

Subject: Re: 3-monats Update

Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Feb 2008 10:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab zahlreiche Berichte gesehen, daß Minox ein Shedding verursacht hat und daß es bei einige eben kein Neuwuchs gab. Wenn du das vor der Op nicht probiert hast, dann würde ich höchstens bei dem 2% igen bleiben.

Anstatt Propecia kannst du es ja mit Revivogen probieren oder eben Finlotion, die macht diese Nebenwirkungen nicht so.

Ich hatte auch NW von Propecia/Fin, danach hab ich mir die Finlotion von Genhair bestellt und diese 1:3 mit Wodka verdünnt, zusätzlich die Flutamide Lotion, nach 2 Wochen hatte ich keine Haare mehr in der Hand oder im Abfluss. Achja, zur Zeit probiere noch die K 5 Spezial Tinktu, ein Teufelszeug.

Besser du gehst damit ins allg. Forum, da sitzen die Experten.

Gruss

Subject: Re: 3-monats Update

Posted by [ispera](#) on Sun, 03 Feb 2008 11:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, vielen Dank für Deine Antworten.

Gruss
ispera

Subject: @NW5a Finlotion Frage
Posted by [maggo2](#) on Sun, 03 Feb 2008 17:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch die finlotion zuhause, noch nicht probiert, funktioniert das gut mit wodka? also 1 Teil wodka, 2 finlotion?

schmierst du es nur auf die kahlen stellen? soll ja auch systemisch wirken oder?

hast du damit bessere erfahrungen als mit fin oral?

ich würds nur auf die ghe schmieren, wirkt es dort auch, nicht so schlecht wie fin oral in den ghe?

grüße maggo

Subject: Re: @NW5a Finlotion Frage
Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Feb 2008 18:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja habe bessere Erfahrungen gemacht.

Die Finlotion verteile ich komplett auf meinem Kopf. Mischverhältnis ist bei mir 4:1, also 4ml Wodka auf 1m Finlotion !

Geh mal ins allg. Forum, da wurde ellenlang über die Finlotion diskutiert.

Ich nehme zusätzlich die Flotalotion und K 5 Haartinktur. Seitdem habe ich keine Haare mehr in der Hand, aber erst seit ein paar Tagen

Gruss

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Sun, 03 Feb 2008 18:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ispera, deine Narbe gefällt mir sehr gut.

NW5, ich habe Revivogen probiert. Es hat meine Haare und scalp in rot gefärbt, da sah dann die Haare wegen weniger Kontras voller aus, aber dabei auch ganz schön doof Da ich ja schwarze Haare habe. Ich kann zwar nicht sagen ob es was gebracht hat, weil ich ja gleichzeitig alles ausprobiert habe, nachdem ich aber abgesetzt habe, konnte ich kein unterschied feststellen.

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Feb 2008 19:13:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hast du Revivogen genommen ?

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Sun, 03 Feb 2008 19:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 Monate

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Feb 2008 19:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dann ist es wohl unrelavant ...

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Sun, 03 Feb 2008 19:30:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie meinst Du, sollte man Länger nehmen um resume zu ziehen?

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Feb 2008 21:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber sicher ! 1 Jahr mindestens ...

Ich nehme zur Zeit Flutamid und Finasteridlotion + K 5 Haartinktur und wenn ich durchs Haar gehe, habe ich nicht eins in der Hand. So gut war es noch nie ... oder Ruhe vor dem Sturm !

Gruss

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Mon, 04 Feb 2008 19:11:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Moses und wie gefällt Dir der transplantierte Bereich?

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Mon, 04 Feb 2008 19:48:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also dein Avatar ist mir ästhetischer.

Also, ich weiß nicht, für 3 Monate wahrscheinlich ok, gut? Warten wir einfach ab, und wünschen uns einfach das Beste. Wie gefällt Dir mein Freund?

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denke auch, dass es für 3 Monate ok ist, im Moment wirds wirklich täglich besser, ohne Witz, werde mir bald die restlichen Haare den vorderen anpassen und brauche dann vielleicht auch kein Bandana mehr anzuziehen, momentan sind die vorderen Haare halt in allen erdenklichen Längen vorhanden, Baustelle eben..

Wie meinstest Du jetzt wegen der Avatars, gefällt Dir nun Deiner oder meiner besser?

Wenn Du Deinen etwas aufgemotzt haben willst.... nur sagen, ich mach Dir was Animiertes daraus wenn Du willst..

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:23:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, vergiss nicht, es muss DIR gefallen, und Du kannst am besten einschätzen anhand der Fotos. Der Außenstehende betrachtet das Foto, und er braucht ein vergleichswert, damit er auch diese Information verarbeiten kann. Der Mensch sieht sich selber immer als referenzwert irgendwie.. Daher ist es nicht wichtig, was die anderen sagen.
Ein dünner Mensch sieht den Dicken, dicker als der Normalgewichtige Mensch. Ich hoffe ich konnte erklären, was ich damit sagen will.

Lange Rede kurze Sinn, JA ich will ne animierte Avatar, am Besten, dass sich diese Kugel sich dreht (schwarz/gelb nach rechts) und diese Rote Schleife mit Halbmond nach Links, und Stern funkelt oder lass mich durch deine Kreativität überraschen.

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

axo, und ich hätte noch gerne deine Rot in Swiss Flagge, vielleicht ein tick dunkeler..

PS: habe paar smiles vergessen

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bisschen viel, so auf die Schnelle könnt ich Dir das anbieten (Guggst Du mein Avatar)

? Moment, da hat was nicht geklappt...

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [ispera](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guggst Du jetzt.

???? geht irgendwie nicht...

geht ja doch, musste nur Seite neu laden

Subject: Re: 3-monats Update
Posted by [Moses](#) on Mon, 04 Feb 2008 20:49:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du vernichtest gerade dein Tread aber macht nix, habe dir PM gesendet
