
Subject: 29 Jahre - GHE + lichter Oberkopf - Hilfe !!
Posted by [ilCanicho](#) on Tue, 29 Mar 2016 17:58:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe bereits viel gelesen in diesem Forum und bin um jede Hilfe, Anregung, Kritik etc. dankbar, die ihr mir und auch anderen geben könnt, gerade die Erfahrenen User unter euch...

Zu meiner Situation:

Vor paar Jahren noch zum Friseur zum ausdünnen gegangen, da sehr dichtes und dickes schwarzes Haar...

Seit 3 Jahren wird es am gesamten Oberkopf immer dünner (Dicker wird es erst ab den Haaren die NW6 Safe wären)

Geheimratsecken am schlimmsten betroffen, diese fräsen sich Monat für Monat weiter hoch und auch schon zum reinschauen.

Minox seit 1 Jahr ohne Erfolg, Fin seit 2 Monaten, wurde eher schlimmer...

Möchte eine HT machen bzw. gerne auch mehrere. Geld spielt keine große Rolle (zum Glück), allerdings tendiere ich dennoch zu Bicer und Demirsoy, diese machen für sehr gute Preise auch gute Ergebnisse.

Sollte ich tatsächlich nach meinem Uropa kommen und NW6 werden bzw. gefährdet bin dann würde ich eine Lösung ala in der Front eine HT und dahinter ein Haarteil, falls die Grafts nicht reichen sollten, wobei ich starke Brust und Bartbehaarung habe und somit eigentlich unendlich viele Haare zum auffüllen hätte

Was meint ihr zum aktuellen Status? Das große Problem ist eigentlich nur, dass ich es nicht gestoppt bekomme. Dann wäre es denke ich um einiges einfacher.
Fin nehme ich täglich 1 mg, allerdings finde ich meine Laune ist dadurch schlechter, kann mich aber auch täuschen und es liegt an meinem Haarproblem an sich...

Auf den Bildern seht ihr meine Situation im nassen Zustand und trocken geföhnt mit Volumenspray und mattem Styling Produkt.
Ohne Föhnen liegen da gefühlt nur paar Haare loose auf dem Kopf...

Danke für jegliches Feedback.

File Attachments

1) [IMG_1953.JPG](#), downloaded 961 times



2) [IMG_1955.JPG](#), downloaded 781 times



3) [IMG_1957.JPG](#), downloaded 703 times



Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [ilCanicho](#) on Tue, 29 Mar 2016 18:00:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder:

File Attachments

1) [IMG_1959.JPG](#), downloaded 555 times



2) [IMG_1971.JPG](#), downloaded 465 times



3) [IMG_1975.JPG](#), downloaded 449 times



Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [ilCanicho](#) on Tue, 29 Mar 2016 18:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch mehr...

File Attachments

1) [IMG_1983.JPG](#), downloaded 515 times



2) [IMG_2008.JPG](#), downloaded 453 times



3) [IMG_2013.JPG](#), downloaded 471 times



Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [Hairbert](#) on Tue, 29 Mar 2016 18:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne es genau zu wissen, vermute ich stark, dass der Haarausfall nicht plötzlich in der letzten Zeit zugeschlagen hat, sondern sich über Jahre schleichend ausgebreitet hat - Du wirst es vielleicht erst in der letzten Zeit richtig gemerkt haben.

Als einer der Wenigen hier bin ich der Meinung, dass das Alter sekundär ist und es vor allem auf die Art und individuelle Verlaufsform des Haarausfalls ankommt - so auch bei Dir.
Eine HT wäre mMn. in der jetzigen Situation absolut nicht zielführend, weil der Haarverlust ungebremst im Gange ist und sich, den Bildern nach zu urteilen, wohl mit Tendenz zur Halbglatze zubewegt.

Daher: Ohne Medikamente geht nichts. Erstmal Androgenblocker nehmen und mal ein Jahr oder länger warten, ob der Haarausfall gestoppt ist. In dieser Zeit Bilder machen, vergleichen und genau beobachten. Wenn die Therapie anschlägt, dann kannst du eine HT erwägen.
Meine Meinung.

Durch Fin und Co. bekommst Du die Tonsur vielleicht wieder dicht ohne dass du eine HT brauchst.

Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [ilCanicho](#) on Tue, 29 Mar 2016 19:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairbert schrieb am Tue, 29 March 2016 20:41 Ohne es genau zu wissen, vermute ich stark, dass der Haarausfall nicht plötzlich in der letzten Zeit zugeschlagen hat, sondern sich über Jahre schleichend ausgebreitet hat - Du wirst es vielleicht erst in der letzten Zeit richtig gemerkt haben.

Als einer der Wenigen hier bin ich der Meinung, dass das Alter sekundär ist und es vor allem auf die Art und individuelle Verlaufsform des Haarausfalls ankommt - so auch bei Dir.
Eine HT wäre mMn. in der jetzigen Situation absolut nicht zielführend, weil der Haarverlust ungebremst im Gange ist und sich, den Bildern nach zu urteilen, wohl mit Tendenz zur Halbglatze zubewegt.

Daher: Ohne Medikamente geht nichts. Erstmal Androgenblocker nehmen und mal ein Jahr oder länger warten, ob der Haarausfall gestoppt ist. In dieser Zeit Bilder machen, vergleichen und genau beobachten. Wenn die Therapie anschlägt, dann kannst du eine HT erwägen.
Meine Meinung.

Durch Fin und Co. bekommst Du die Tonsur vielleicht wieder dicht ohne dass du eine HT brauchst.

Ok Danke für deine Eischätzung. Also ich hoffe das Fin bei mir anschlägt und den Status stoppt. Was kann ich denn noch nehmen?
Ich nehme noch Silizium, Biotin und Vitamin D3 zur Zeit. Mein Arzt meinte ich sollte mich

basischer ernähren, da ich sehr viel Fleisch esse.

Ja der HA begann vor 3 Jahren schleichend und in letzter Zeit merke ich es extrem das am ganzen Kopf haare fehlen.

Sollte ich bis Ende des Jahres den aktuellen Status halten können, würde ich im Frühjahr 2017 zum 30. Geburtstag eine HT machen;)

Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [Hairbert](#) on Wed, 30 Mar 2016 15:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ilCanicho schrieb am Tue, 29 March 2016 21:34

Ich nehme noch Silizium, Biotin und Vitamin D3 zur Zeit. Mein Arzt meinte ich sollte mich basischer ernähren, da ich sehr viel Fleisch esse.

Alles komplett für den Hugo. Du kannst so viel Fleisch essen, wie Du willst, so viel trinken und rauchen wie Du willst. Hat Alles absolut 0 Einfluss auf den Haarstatus.

Es ist rein hormonell bedingt und nur mit Hormonblocker bekommt man das Problem in den Griff.

Biotin macht nach einer HT durchaus Sinn, weil es das Haarwachstum - zumindest geringfügig - beschleunigen kann. Auf die Beschaffenheit hat es aber keinen Einfluss.

Die oberste Prämisse für die nächste Zeit sollte erstmal sein den Status zu halten und zu stabilisieren.

Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [ilCanicho](#) on Fri, 01 Apr 2016 09:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn noch weitere Meinungen zu meiner aktuellen Lage?
Vielen Dank und VG

Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [Lennox](#) on Sat, 02 Apr 2016 09:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt noch viel mehr als fin
ließ dich mal im allg. Forum ein

Subject: Aw: 29 Jahre - GHE + lichterer Oberkopf - Hilfe !!

Posted by [ilCanicho](#) on Tue, 05 Apr 2016 23:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber alles mit Nebenwirkungen, Ket Shampoo habe ich bestellt, hab eh total Schuppen zur Zeit und extrem juckende Kopfhaut.
