
Subject: Zweite HT- wie lange Abstand zur ersten HT
Posted by [auxilium](#) on Mon, 07 Mar 2016 13:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hatte vor etwa einem halben Jahr eine HT.

Das ganze hat sich etwas verbessert, bin aber noch nicht mit der neuen Dichte zufrieden, unter anderem auch daher, da die Anwuchsrate im Vergleich zu einigen Forumsexemplaren bisher doch eher unterdurchschnittlich ist.

Ich würde daher gerne nachbessern.

Frage ist: Wie lange sollte man geduldig sein?

Jemand schon einmal Erfahrungen mit Nachverdichtung gemacht?

Subject: Aw: Zweite HT- wie lange Abstand zur ersten HT
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 07 Mar 2016 15:53:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde 1 Jahr warten mit dem verdichten... nach 6 Monaten halte ich für sehr überhastet!

Subject: Aw: Zweite HT- wie lange Abstand zur ersten HT
Posted by [Chris0606](#) on Mon, 07 Mar 2016 21:29:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig, also 6 Monate danach schon wieder geht eigentlich gar nicht. Warte auf alle Fälle 1 Jahr wenn nicht sogar 15 Monate.
Dein Kopf wird es dir Danken.

Subject: Aw: Zweite HT- wie lange Abstand zur ersten HT
Posted by [JohnM](#) on Tue, 22 Mar 2016 23:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Je nach Frisur, die du trägst, würde ich mindestens 18 Monate warten. Bis dahin bessert sich die Qualität der Haare nochmal ein Stück (v.a. dicker) und das macht auch nochmal was aus. Bei meinen etwas längeren Haaren (Ahston Kutcher Style, mussten die neuen Haare ja erstmal die Länge erreichen können.
